



Spa-Menü 2017

Die Spa-Kompetenz von Anazoe bietet ein umfassendes Angebot an speziellen Anwendungen, die auf den Gesundheits- und Schönheitspraktiken aus dem antiken Griechenland basieren. Unter Verwendung exklusiver natürlicher und revitalisierender Wirkstoffe aus der Region Messinia. In unserem 4.000 m² großen „Anazoe Spa“ erleben Sie eine Mischung aus historisch dokumentierten und überlieferten Behandlungen und Produkten, über Jahrhunderte bewährt, von Generation zu Generation weiterentwickelt und mit der modernen Wissenschaft abgestimmt.

Die Behandlungen werden von unserer „Healing Music“ untermalt, die sich auf antiken griechischen Tongeschlechtern und Tonleitern gründet. Im Antiken Griechenland war Musik eine heilige und heilende Kunst, mit der Körper und Seele in Resonanz stehen und sich damit heilen ließen. Bis heute überliefert ist das Monochord, das auf diese Zeit wurzelt.

„Anazoe“ leitet sich von dem griechischen Wort für „Verjüngung“ ab und umschreibt das ganzheitliche Ziel der Spa-Behandlungen, welches in Anlehnung an die antike griechische Lebensweisheit „ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“ die vollkommene Revitalisierung von Körper und Geist darstellt.

Oleotherapy®-Signature Treatments

Für das „Anazoe Spa“ wurden spezielle Signature Treatments entwickelt. Diese basieren auf der Kombination von antiken griechischen Gesundheitswissen, wurzelnd auf Techniken, aus denen die heutige Physiotherapie entstanden ist und unter Einbeziehung aktuellster, wissenschaftlicher Erkenntnisse um die Revitalisierung von Körper, Geist und Seele.

Hierzu wurden Originalrezepturen, die in Nestor's Palace, 15 km nördlich von Costa Navarino auf Tontafeln geritzt gefunden wurden wissenschaftlich aufgearbeitet, mit der Wirkungskraft von gesundheitswirksamen Olivenöl-Behandlungen zu einer Oleotherapy® kombiniert. Viele der „Anazoe Anwendungen“ sind auf der Grundlage des Wissens von Hippokrates entwickelt worden, welcher im Westen als der Vater der Medizin angesehen wird, und Olivenöl als „ein großartiges Heilmittel“ bezeichnete. Diese Behandlungen, werden in Ausrichtung auf die Typologie Lehre von Hippokrates und Ihre besonderen Bedürfnisse zugeschnitten, welche im Rahmen eines persönlichen Beratungsgesprächs vor jeder Anwendung mit Ihnen ermittelt werden. Die Symbiose des über Jahrhunderte bewährte außergewöhnliche Wissens Griechenlands, der speziell entwickelten „Anazoe Produkte“, individueller Massage- und Anwendungstechniken und der eigens für diese Anwendungen komponierten Musik führen zum absoluten Spa-Erlebnis, mit nachhaltig, fühlbaren und sichtbaren Ergebnissen!

Nestor's Baths - Bäder*

Inspiziert vom Nestorpalast und der antiken Tradition, Hofgäste mit einem Baderitual zu empfangen, wurde die Behandlung „Nestors Bäder“, eine erholsame Hydrotherapie zur Förderung des Wohlbefindens, konzipiert. Stress und Anspannung lösen sich auf, sobald Sie sich in unserer Sauna mit den aromatischen Aufgüssen befinden und die Dampf- und Inhalationsbäder genießen. Das Ritual wird mit einer sanften Hydromassage in einem speziell für Sie konzipierten Hydrotherapie-Bad abgeschlossen. **50 Minuten**

*Bezeichnet Wärmebehandlungen. Nicht für Gäste empfohlen, die unter Herzerkrankungen oder Bluthochdruck leiden, wärmeempfindlich oder schwanger sind.



Messinian Salt & Honey Scrub – Körperpeeling Salz & Honig

Dieses herrliche Peeling auf Honigbasis aus Messinien, lässt Ihre Haut samtweich werden. Gleichzeitig erhellt es Ihre Stimmung durch eine Kombination aus Heilölen und Extrakten heimischer Kräuter. **50 Minuten**

Olivenblätter- & Kaktusfeigenpeeling

Eine süße Mischung aus duftenden Birnen- und Olivenextrakten entfernt sanft abgestorbene Hautzellen, gefolgt von einem nährreichen Kaktusfeigenbalsam, das in die Haut massiert wird und somit die Haut nährt und repariert. Dieses Peeling ist reich an starken Antioxidantien, aktiven Mineralien und Aminosäuren. Es stimuliert das Zellwachstum und strafft die Haut. **50 Minuten**

Traditional Olive Nourishing Facial - revitalisierende Gesichtsbildung mit Olive

Diese erfrischende und beruhigende Gesichtsbildung, bei der die Bestandteile von Lindenblüten, Salbei und Olivenbaumblättern zum Einsatz kommen, verleiht Ihrer Haut Vitalkraft und sichtbare Schönheit. Sie umfasst die Anwendung einer feuchtigkeitsspendenden Ampulle zur sofortigen Verbesserung der Hautstruktur. Ergänzt durch eine luxuriöse Gesichtsbildung-, Hals- und Dekolletémassage sowie eine feuchtigkeitsspendende Hand- und Fußbehandlung. **80 Minuten**

Healing Massage Remedy by Hippocrates - Massageritual nach Hippokrates

Bei der Heilmassage des Hippokrates handelt es sich um eine innovative Massagetechnik, bei welcher moderne Weichteiltherapien mit Techniken aus der antiken Heilkunst der Physiotherapie kombiniert werden. Mit diesem Massageritual, einer einzigartigen Kombination aus antikem Heilwissen und griechischer Aromatherapie, werden Sie sich tief gestärkt und revitalisiert fühlen. **80 Minuten**

Anazoe Dynamics

Wählen Sie drei dieser beliebten Behandlungen aus dem Angebot des Anazoe Spa Menüs. Sie können Ihren persönlichen Bedürfnissen entsprechend, miteinander kombiniert und in beliebiger Reihenfolge durchgeführt werden.

- 25 Minuten Rücken-, Nacken- und Schultermassage
- 25 Minuten Kopfhautmassage
- 15 Minuten Nacken- und Schultermassage nach dem Golfspiel auf dem Golfplatz
- 25 Minuten entspannende Fußmassage
- 25 Minuten Hand- und Fußpeeling
- 25 Minuten Beratung durch unsere spezialisierten Physiotherapeuten oder Osteopathen
- 25 Minuten Ganzkörper-Feuchtigkeitspflege



Die Heilkraft des Wassers

Der Nutzen von Meereswasser in der Behandlung unterschiedlicher Beschwerden wurde erstmals von Hippokrates und seinem antiken Heil- & Gesundheitswissen, ausführlich beschrieben. Bei den Meerwasserbehandlungen von Anazoe genießen Sie erholsame Baderituale, die zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens konzipiert wurden.

Saunabereich*

Genießen Sie unseren Saunabereich in einem Ritual zur Revitalisierung mit Rasul, Kräuterdampfbad, Soledampfbad mit Lichttherapie, Eisgrotte, Golden-Rainshower-Dusche, Schwalldusche, Schottische Dusche, Wechseldusche und Nebeldusche.

Unbegrenzte Nutzung für einen Tag

High-Density-Sole & Thalassotherapiepools*

Entdecken Sie die positiven Wirkungen unseres High-Density-Solebeckens und unserer zwei warmen Thalassotherapiebecken, in denen müde oder schmerzende Muskeln durch Hydrotherapie-Wasserdüsen stimuliert und gestärkt werden. Der hohe Salzgehalt im unterschiedlich temperierten Wasser trägt zu einer nachhaltigen Stoffwechselfunktion der Haut bei, verbessert trockene Hautzustände und verleiht dem Teint ein gesundes Aussehen mit natürlichem Feuchtigkeitsgehalt. **75 Minuten**

Herbal Bath - Kräuterbad*

Beim Kräuterbad, einem nach wie vor zu therapeutischen Zwecken eingesetzten Heilmittel aus der Antike wird eine wirksame aromatische Lösung aus einer Mischung von *Sideritis* (griechischer Bergtee) zur Entspannung, *Syzygium aromaticum* (Nelke) zur Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen, *Salvia officinalis* (Salbei) zur Stimulierung der Sinne und *Anthemis nobilis* (Kamille) zur Beruhigung des Körpers angewendet. Bitte tragen Sie Badekleidung. **25 Minuten**

Thalasso-Bath – Thalasso Bath*

Ein reinigendes Meerwasserbad, bei dem frisch getrocknete Meeresalgen und Meersalzkristalle kombiniert werden. Es wurde zur allgemeinen Gesundheitspflege und für Gäste nach einer anstrengenden Reise entwickelt. Die Reichhaltigkeit an Mineralien versorgt den Stoffwechselfersorgung, regt den Kreislauf an und hat eine antioxidative Wirkung. Bitte tragen Sie Badekleidung. **25 Minuten**

„Oxos“ Hot Bath - Heißbad „Oxos“*

Oxos ist der altgriechische Begriff für Essig. Es ist bekannt, dass Hippokrates Essig für medizinische Zwecke anwendete. Tauchen Sie ein in unser heißes Apfelweinessig-Bad, lassen Sie los und aktivieren Sie den Abbau von Gewebeablagerungen aus Ihrem Körper. Um die entschlackende Wirkung zu steigern, werden dem Bad basische Mineralsalze zugesetzt. Zur Erzielung optimaler Ergebnisse wird dieses Bad zweimal wöchentlich empfohlen. Bitte tragen Sie Badekleidung. **25 Minuten**

Ombros*

Die Kombination aus der kraftvollen Wirkungen der Aromatherapie und unserer sanften Meerwassermassagen steigert die Durchblutung und lindert Muskelbeschwerden. Wählen Sie während der Massage unter Beratung eines Therapeuten und Ihren persönlichen Bedürfnissen entsprechend eines unserer speziellen Öle. **25 Minuten**

*Bezeichnet Wärmebehandlungen. Nicht für Gäste empfohlen, die unter Herzerkrankungen oder Bluthochdruck leiden, wärmeempfindlich oder schwanger sind.



Stimulierende Jet-Dusche

Diese Behandlung, bei der reines Meerwasser in Druckstrahlen über Ihren Körper braust, regt das Lymphsystem und dessen entschlackende Wirkung an. **10 Minuten**

Thalassotherapie-Floating Pool - Schwebebad

Bei der Floating-Therapie schweben Sie in einem warmen Salzwasserbecken. Während Sie schwerelos im hochkonzentrierten Meerwasser schweben, entspannt die Wärme Ihren gesamten Körper bei ganz besonders entspannender Wirkung auf Geist und Seele. **50 Minuten**

Anazoe Trilogien

Die einzigartigen „Trilogien“ des „Anazoe Spa“ fördern Ihr Wohlbefinden mit einer Kombination aus drei Behandlungen. Dieses traditionelle, europäische Behandlungskonzept trägt zur Remineralisierung und Nährstoffzufuhr Ihres Körpers bei und fördert Ihre körperliche und seelische Balance. Jede Trilogie umfasst Produkte zum Mitnehmen, mit denen Sie die Wirkungen dieser therapeutischen Behandlungen zuhause aufrechterhalten können.

Oleotherapy®-Trilogie*

Diese Behandlung beruht auf der jahrhundertealten griechischen Kombination von Olivenöl, Wasseranwendung und leichter Massage und hat eine entschlackende und äußerst entspannende Wirkung. Die Oleotherapy®-Trilogie beginnt mit einer Körperpackung auf Olivenölbasis, auf die eine beruhigende Hydromassage in einem mit wohltuenden heimischen Kräutern angereicherten Bad folgt. Das Erlebnis gipfelt in einer Massage mit einer beruhigenden, pflegenden Creme, die mit unserem speziellen Entschlackungsöl gemischt wird. Bitte tragen Sie Badekleidung. **80 Minuten**

Kräuter-Trilogie*

Diese Trilogie, bei der eine Vielzahl beliebter Kräuter zur Entspannung und anschließenden Revitalisierung angewendet werden, beginnt mit einem Kräuterbad auf das ein wohltuendes Lehm-Körperpeeling zur Hautreinigung und Beruhigung folgt. Abgerundet wird dieses Erlebnis durch eine Ganzkörpermassage mit Lavendelöl, nach der Sie sich vollkommen revitalisiert fühlen. Bitte tragen Sie Badekleidung. **80 Minuten**

Herren-Trilogie*

Entdecken Sie die therapeutischen Wirkungen von Meeresmineralien, einer Kräutermischung auf Eukalyptusbasis und Tiefenmassagetechniken. Diese revitalisierende Behandlung umfasst ein Baderitual mit Eukalyptus- und Olivenbaumblättern, ein Ganzkörperpeeling für eine verfeinerte und geschmeidige Haut sowie eine Bindegewebsmassage zur Muskelentspannung. Bitte tragen Sie Badekleidung. **80 Minuten**

*Bezeichnet Wärmebehandlungen. Nicht für Gäste empfohlen, die unter Herzerkrankungen oder Bluthochdruck leiden, wärmeempfindlich oder schwanger sind.



Massagepraktiken

Die seit Jahrhunderten angewendeten Massagen zur Förderung der Gesundheit bilden die Basis der nachfolgenden Spa-Erlebnisse. Die zahlreichen positiven Wirkungen von Massagen umfassen den Abbau von Stress, eine Erhöhung der Durchblutung, eine Funktionsförderung des Körpers, insbesondere für sportliche Betätigungen sowie die Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens.

Anazoe Classic Massage – Klassische Massage

Diese klassische Ganzkörpermassage ist ein Spa-Klassiker. Die Therapeuten passen ihre Techniken an Ihre persönlichen Bedürfnisse an und steigern Ihre Durchblutung, lösen Muskelverspannungen und sorgen für Entspannung. **50 oder 80 Minuten**

Aromatherapie Candle Massage Remedy - Aromatherapie-Kerzen-Massageritual

Eine wirksame Kombination aus entspannenden und aktivierenden Massagetechniken unter Anwendung ätherischer Öle von Anazoe, die auf das zentrale Nervensystem einwirken, fördert direkt und indirekt die Entspannung der Muskulatur. Die ätherischen Öle, eingebettet in rein natürlichem Bienenwachs werden individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. **50 oder 80 Minuten**

Melisseus, the Spirit of Honey – Honig-Massageritual

Wärme und Honig waren immer schon Schönheits- und Gesundheitsformeln für die Haut. Die besondere Honig-Massage kombiniert die Kraft der Wärme mit aktivierenden und ausgleichenden Massagetechniken. Die Anwendung von sanfter Wärme fördert die Durchblutung, löst hartnäckige Verspannungen und führt zu einer nachhaltig und tiefen muskulären Erholung. Eine erstaunliche, facettenreiche Behandlung, die auch ein besonderes Sinneserlebnis bietet. **50 oder 80 Minuten**

Deep Tissue Massage - Bindegewebsmassage

Eine therapeutische Massage mit Tiefenwirkung zur Lösung muskulärer Verspannungen. Mit dieser speziellen Technik und festem Druck werden gezielte muskuläre Bereiche bearbeitet, wodurch die Elastizität und Leistungskraft der Muskeln wiederhergestellt wird. Die Massage wird nach dem Golf- oder Tennisspiel und im Anschluss an ein anstrengendes Work-out empfohlen. Sie kann passive Muskeldehnungen umfassen. **50 oder 80 Minuten**

Couple's Massage - Massage für 2

Genießen Sie eine klassische Massage, eine Aromatherapie-Kerzen-Massage oder eine Bindegewebsmassage von Anazoe, parallel in unseren Anazoe Doppel-Behandlungsräumen. **50 oder 80 Minuten**

Golfer's Body Preparation – Golf-Massage

Die komplexe Golftechnik stellt eine besondere Herausforderung für den Körper des Golfers dar. Diese spezielle Golfmassage ist die perfekte Vorbereitung für eine Golfrunde und/oder ideal für die Entspannung und Revitalisierung nach dem Spiel. Die Behandlung umfasst modernste Therapieverfahren einschließlich drei Kinesio-Tapes, Ganzkörpermassagen und neuraler Dehnungen. Sie verbessert das Gleichgewicht, die Mobilität und den Golfschwung. **50 oder 80 Minuten**



Maternity Massage - Schwangerschaftsmassage

In der Schwangerschaft braucht der Körper besondere Pflege und spezielle Fürsorge. Mit der speziellen Schwangerschaftsmassage entlasten Sie Ihren Körper. Es wird besondere Achtsamkeit auf Bequemlichkeit und Bedürfnisse der werdenden Mutter gelegt, wobei stets das jeweilige Schwangerschaftsstadium und Ihre Beschwerden berücksichtigt werden.

50 Minuten

Lymph Drainage Face - Gesichts-Lymphdrainage

Eine sehr entspannende Form der Massage, mit der die Lymphgefäße auf sanfte Art entstaut werden und die natürliche Bewegung der Lympheflüssigkeit angeregt wird. Mit sanften Lymphgriffen wird Gesicht, Hals und Nacken entstaut, die Lymphzentren zur Funktion angeregt und so der gesamte Kopf- und Gesichtsbereich „innerlich gereinigt“ und Sie erleben gleichzeitig tiefste Entspannung. **25 oder 50 Minuten**

Lymph Drainage Body - Ganzkörper-Lymphdrainage

Eine sanfte Massage zur Verbesserung des natürlichen Lymphflusses des Körpers. Bei der Lymphdrainage wird mit sanften, rhythmischen Massagegriffe der ganze Körper bearbeitet. Sie fühlen sich leicht, entstaut und tief entspannt. **50 Minuten**

Reflexology - Reflexologie-Massage

Unsere Körperfunktionen lassen sich über spezifische Reflexzonen an Händen, Ohren und Füßen aktivieren und beeinflussen. Die Stimulationsmassage der Reflexzonen hilft dem Körper in die Balance zu finden, Abwehrfunktionen aufzubauen oder ganz gezielte Funktionen zu beeinflussen. **25 oder 50 Minuten**

Anti-Cellulitis-Massage, entgiftend & schröpfend

Sie kombiniert die Vorteile des Schöpfens und der Lymphmassage und ist daher ideal zur Formung des Körpers und Bekämpfung von Cellulitis! Kleine Silikonbecher bewirken, dass Toxine ausgespült und Fettknötchen bekämpft werden, die sich in bestimmten Regionen des Körpers ansammeln. Diese Regionen werden manipuliert, um den Blutkreislauf anzuregen und die Zellen mit Sauerstoff zu versorgen, was wiederum das Gewebe repariert und das Lymphsystem stimuliert. **50 Minuten**

Cupping Therapy - Schröpfbehandlung

Das Schröpfen gilt als eines der ältesten Naturheilverfahren. Hippokrates wendete das Schröpfen bei inneren Krankheiten und Muskelproblemen an. Bei diesem antiken Heilverfahren wird ein lokaler Stau aufgelöst, indem mithilfe von Glasglocken, den sogenannten Schröpfköpfen, die auf die Haut aufgesetzt werden, ein Unterdruck erzeugt wird. Das Gewebe erfährt über Wärme oder Saugkraft eine besondere Aktivierung der Stoffwechselfunktionen. Muskelbeschwerden, Verspannungen oder Funktionsstaus lassen sich so auf schnelle Weise wieder ins Gleichgewicht bringen. Zur Intensivierung ist es ideal, diese Behandlung mit einer der folgenden Ganzkörpermassage zu kombinieren. **25 Minuten**

„Monolith“ Holism - Ganzheitliche Massage mit warmen Steinen*

Bei dieser Behandlung, die von den alten Griechen vor vielen Jahrhunderten entwickelt wurde, wird der Monolith in Kombination mit unserem speziell gemischten Traubenöl angewendet. Der Monolith wird über jeden einzelnen Muskel gestrichen, was sich entspannend auf den Körper und besänftigend für die Seele auswirkt. **50 oder 80 Minuten**

*Bezeichnet Wärmebehandlungen. Nicht für Gäste empfohlen, die unter Herzerkrankungen oder Bluthochdruck leiden, wärmeempfindlich oder schwanger sind.



ANAZOE

Wohlfühl-Peeling & Massageritual von Anne Semonin

Das ultimative Peelinglebnis mit dem einzigartigen Nude Scrub. Die erlesene, wirkungsaktive Kombination aus Meersalz, weißem Sand, rosa Quarzpulver und aromatischen Ölen entfernt abgestorbene Hautzellen, macht die Haut wundervoll zart und seidig, entgiftet und verleiht jugendliche Strahlkraft. Die wärmenden Wirkstoffe von Nude Scrub hüllen in einen regelrechten Wohlfühlkokon und erheben die Sinne, die bei der anschließend durchgeführten Haute Couture-Ganzkörpermassage wieder richtig belebt werden. **80 Minuten**

In-Room - Auf dem Zimmer

Erleben Sie eine Massagebehandlung in der Privatsphäre Ihres Zimmers. Behandlungen am Abend sind bis 20:00 Uhr möglich. **50 oder 80 Minuten**

In Room for Couples - Paarmassage auf dem Zimmer*

Gestatten Sie unserem Spa-Team, alles für Sie vorzubereiten! Teilen Sie ein exklusives und stimulierendes Erlebnis für die Sinne, wenn Sie in unseren speziell gestalteten Bädern auf Ihrem Zimmer eintauchen. Dies ist die ideale Vorbereitung auf die Paarmassage, bei der Sie entspannen und abschalten können. Behandlungstermine können bis 20.00 Uhr gebucht werden. **80 oder 110 Minuten**

Seated Massage- Sitzmassage

Eine Stuhlmassage, die sich auf Rücken, Schultern, Nacken und Arme konzentriert. Die Behandlung bewirkt eine vollkommene Entspannung von Rücken und Nacken, indem der Therapeut verspannte Muskeln mithilfe von Techniken der klassischen Massage, die kein Öl erfordern, lockert. Diese Behandlung wird bekleidet durchgeführt. **15 Minuten**

*Im-Zimmer Paar Service nur in Villen und Suiten verfügbar



Anazoe Outdoor-Erlebnis

Spa-Behandlungen im Freien stellen einen besonders sinnlichen Luxus dar, den Sie in unseren speziell dafür vorgesehenen Spa-Pavillons in den Poolbereichen oder am Strand genießen können. Im Hauptgebäude der Spa-Anlage sind die meisten Behandlungsräume zu einem privaten Innenhof und unseren Kräutergarten ausgerichtet. Lassen Sie sich unser reichhaltiges Angebot an Behandlungen direkt am Meer und der Natur nicht entgehen, vom Rauschen der Wellen begleitet.

„Selene“ Moonlight Massage - Mondscheinmassage „Selene“*

Entspannen Sie sich im Mondschein bei einer einzigartigen Massage im Freien an unserem privaten Zufluchtsort am Meer. Die Massage beginnt bei Sonnenuntergang und dauert, während der Vollmond langsam aufgeht und den Nachthimmel erhellt, weiter an. Die Behandlung findet im Spa-Pavillon am Strand statt. **80 Minuten**

Vollmondkalender 2017

08. & 09. Juli, 06. & 07. August, 05. & 06. September

Outdoor-Massage für 2*

Entspannen Sie, Seite an Seite, in unseren abgeschiedenen Spa-Pavillons. Erleben Sie eine individuelle Massage und schaffen Sie sich mit einem besonderen Menschen spezielle Erinnerungen. Die Behandlungen finden entweder im Romanos Pool-Pavillon oder im Spa-Pavillon am Strand statt. **50 oder 80 Minuten**

Outdoor-Anazoe-Entspannungsmassage*

Eine entspannende klassische Massage, mit einem Aromatherapie-Öl Ihrer Wahl, beruhigend oder stimulierend, tief wirkend auf Körper und Sinne. Genießen Sie die Ganzkörpermassage, bei der Ihr Therapeut Ihnen ein Gefühl von Harmonie und Ausgeglichenheit verschafft, Verspannungen auflöst und Durchblutung verbessert. Die Behandlungen finden entweder im Romanos Pool-Pavillon, im Westin Pool-Pavillon oder im Spa-Pavillon am Strand statt. **50 oder 80 Minuten**

Outdoor-Deep Tissue Massage - Bindegewebsmassage*

Erleben Sie eine Ganzkörper-Bindegewebsmassage mit festen Griffen und Tiefendruck, die wunderbar gegen Muskelverspannungen wirkt. Die Behandlungen finden entweder im Romanos Pool-Pavillon, im Westin Pool-Pavillon oder im Spa-Pavillon am Strand statt. **50 oder 80 Minuten**

Outdoor Herbal Experience - -Ganzkörpermassage im Kräutergarten*

Diese Behandlung umfasst eine individuelle Ganzkörpermassage im Kräutergarten des Spas. Unser Kräutergarten, der den herrlichen Duft von Rosmarin, Lavendel und vielen messenischen Kräutern verströmt, bietet einen einzigartigen Behandlungsbereich unter dem Schatten einer Myrte. **50 oder 80 Minuten**

*Massagen im Freien werden täglich von 07:00 – 20:00 Uhr angeboten. Eine vorherige Reservierung ist erforderlich, die spätestens 24 Stunden vor dem gewünschten Behandlungstermin erfolgen sollte. Die Mondscheinmassage „Selene“ wird an den oben angeführten Daten von 21:00 - 00:00 Uhr angeboten.



Gesichtsbehandlungen

Für die maßgeschneiderten Gesichtsbearbeitungen im „Anazoe Spa“ haben wir die besten Hautpflegeprodukte konzipiert. Alle Gesichtsbearbeitungen umfassen eine gründliche Hautanalyse, Reinigung, Maske oder Tiefenreinigung, Massage, Feuchtigkeits-Spezialpflege und eine Pflegeempfehlung. Ideal ist, sich nicht unmittelbar nach der Gesichtsbearbeitung direkten Sonneneinstrahlungen auszusetzen.

Anazoe Deep Cleansing Facial – Gesichtsbearbeitung mit Tiefenreinigung

Eine Tiefenreinigungsbehandlung für alle Hauttypen mit einem sanften Peeling zur Entfernung von abgestorbenen Hautzellen, Tiefenreinigung, gefolgt von einer luxuriösen Gesichtsmassage, einer tiefenwirksamen Reinigungsmaske von Anazoe. Die Pflanzenextrakte sorgen für ein klares, frisches Aussehen der Haut. Das Erlebnis wird durch eine Handbearbeitung abgerundet. **80 Minuten**

Anazoe Herbal Facial - Kräuter-Gesichtsbearbeitung

Bei dieser Behandlung, für normale, trockene und reife Haut, werden Kräuterprodukte angewendet, die besonders versorgend, entspannend, entlackend und beruhigend wirken. Gleichzeitig wird der Feuchtigkeitsgehalt aufgefüllt. Die Behandlung umfasst ein sanftes Peeling und eine luxuriöse Gesichtsmassage, die entsprechend dem jeweiligen Hauttyp ausgewählt werden. **50 Minuten**

Anti-Aging-Gesichtsbearbeitung von Anne Semonin

Anti-Aging, Festigung und Tonisierung: Mit dieser regenerierenden Gesichtspflegebehandlung *par excellence* gebieten Sie der Hautalterung Einhalt. Ätherische Öle und Mineralien werden mit sanften Massagebewegungen aufgetragen, um Alterungsanzeichen Einhalt zu gebieten: die Haut erhält neue Spannkraft und Elastizität. Extrakte aus mexikanischem Wild Yam und Reis schützen speziell reife Haut effizient und tiefenwirksam vor schädlichen Umwelteinwirkungen und erhalten ihre jugendliche Ausstrahlung. **50 Minuten**

Besänftigende SOS-Gesichtspflege von Anne Semonin

Beruhigung, Hydratisierung und Regeneration: Das Geheimnis dieser Pflegebehandlung, die selbst empfindlichste Haut besänftigt, liegt in der exquisiten Kombination von Mineralien und ätherischen Ölen. Zur Vorbereitung wird die Haut zunächst sanft gereinigt und exfoliert, um alsdann in den Genuss einer üppigen Crememaske zu kommen. Die großzügig aufgetragene Pflegeformel mit Algen und Kaolinerde macht die Haut geschmeidig und nährt. Der Teint wird intensiv beruhigt und besänftigt. **50 Minuten**

Hautschützende Oligo-Gesichtspflegebehandlung von Anne Semonin

Entgiftung, Ausgleichen, Schutz vor Hautschädigungen: Die ultimative hautschützende und antioxidativ wirkende Pflegebehandlung hydratisiert die Haut augenblicklich, gleicht aus und optimiert die Sauerstoffversorgung der Hautzellen. Die hier verwendeten Pflegeprodukte der exklusiven Oligo-Linie beruhen auf fortschrittlichen Formeln mit dynamisierenden Wirkstoffen wie Algen und Chlorella und sorgen für klare, umfassend vor städtischer Luftverschmutzung geschützte Haut. **50 Minuten**

Mit den nachfolgend angeführten Bearbeitungen ist ein Upgrade der vorerwähnten Gesichtsbearbeitungen möglich. Die Upgrades werden innerhalb des 50- bzw. 80-minütigen Bearbeitungszeitraums durchgeführt.



Collagen-Vlies-Maske

Ein zu 100% reines natives Kollagen-Flies, das für eine maximale Feuchtigkeitspflege auf die Haut angedrückt wird.

Radiant Eyes & Smooth Lips - Strahlende Augen & geschmeidige Lippen

Eine heilende und verjüngende Behandlung für die empfindliche Haut im Bereich um die Augen und Lippen. Sie führt der Haut Feuchtigkeit und Nährstoffe zu, glättet feine Linien und lindert Schwellungen. Inklusive Brauenkorrektur.

Körperbehandlungen

Anazoe Grape Seed Scrub - Traubenkernpeeling von Anazoe

Weinblätter und Weintrauben werden in Griechenland seit der Antike gesundheitsorientiert angewendet. Bis heute ist man davon überzeugt, dass sie die Jugendfrische erhalten und verjüngend auf die Haut wirken. Bei dieser einzigartigen Behandlung wird der gesamte Körper sanft mit Traubenkernöl und gemahlene Traubenkernen vom Weingut Navarino gepeelt. Im Anschluss an das Peeling wird die Haut mit einer reichhaltig, duftendem Trauben kerncreme gepflegt. Ein wunderbares Erlebnis für alle Hauttypen welches eine wunderbar sanft, rundum versorgte und geschmeidige Haut hinterlässt. **50 Minuten**

Oleotherapy® Body Retreat - Körperbehandlung*

Die Oleotherapy® ist für ihre starke feuchtigkeitsspendende Wirkung bekannt. Mithilfe der therapeutischen Eigenschaften von Olivenöl, Lindenblüten, Salbei, Ringelblumen und Rosmarin wird trockene, müde Haut remineralisiert, beruhigt und revitalisiert. Die Behandlung wird als Ganzkörperwickel und auf dem Gesicht angewendet. **50 Minuten**

„All-Natural“ – Algae Wrap – Algen-Body Wrap*

Eine konturstärkende und entschlackende Algenbehandlung mit hochwirksamen Antioxidantien der Spirulina-Algen sowie wichtigen Vitaminen, Nährstoffen und Proteinen. Der Körper fühlt sich tief versorgt, straff, gestärkt und vital an. Die Behandlung umfasst ein sanftes Peeling. **80 Minuten**

Localized Detoxifying Skin Indulgence with Venegar – Detox Körper-Verwöhnbehandlung mit Apfelessig zur lokalen Entschlackung*

Die Anwendung von Apfelessig hilft bei der Reduzierung von Cellulite und minimiert Dehnungsstreifen. Die natürlichen Mineralstoffe, Vitamine und Enzyme aktivieren die Ausscheidung von Schlacken und Toxinen. **50 Minuten**

Anti-Müdigkeits-Rückenbehandlung von Anne Semonin

Spannungslösende und erholsame Rückenbehandlung. Eine ganz besondere Art und Weise, Verspannungen und Müdigkeit in Rücken, Nacken und Schultern zu lindern. In einer erlesenen Kombination von Wärme, Mineralien und Ölen wird zunächst eine selbsterwärmende Mineralschlammmaske großzügig aufgetragen, um die Muskeln von Steifheit, Beanspruchung und Stress zu befreien. Anschließend erfolgt eine ganz auf die Anforderungen des Gastes zugeschnittene Massage mit ausgewählten Ölen. Beide Behandlungsschritte wirken belebend und entspannend zugleich und hüllen den gesamten Körper in ausgiebiges Wohlbefinden. **50 Minuten**

*Bezeichnet Wärmebehandlungen. Nicht für Gäste empfohlen, die unter Herzerkrankungen oder Bluthochdruck leiden, wärmeempfindlich oder schwanger sind.



Hand-& Fußpflege

Genießen Sie den messinischen Lifestyle mit schön gepflegten Händen und Füßen. Unsere natürlichen Maniküren und Pediküren umfassen die sorgsame Pflege von Nägeln und Nagelhaut sowie die Formgebung und das Polieren der Nägel.

Maniküren

Citrus -Maniküre	30 Minuten
French - Maniküre	30 Minuten
Oleotherapy®-Maniküre (einschließlich feuchtigkeitsspendender Behandlung, Feuchtigkeitscreme & Maniküre von Anazoe)	50 Minuten
Shellac-Maniküre	40 Minuten
Entfernung von Schellack, Acryl oder Gel	15 Minuten
Nagellackwechsel (an Händen oder Füßen)	10 Minuten
Nagellackwechsel mit französischer Maniküre (an Händen oder Füßen)	10 Minuten

Pediküren

Citrus-Mint Pediküre (wirkt anregend und erfrischend, wohltuend für müde Füße)	60 Minuten
Chamomile-Nelken-Pediküre (entgiftend und entspannend, beruhigt Muskeln und Gelenke des Fusses)	60 Minuten
Oleotherapy®-Pediküre (einschließlich feuchtigkeitsspendender Feuchtigkeitscreme & Pediküre von Anazoe)	80 Minuten
Shellac-Pediküre	80 Minuten
Entfernung von Schellack, Acryl oder Gel	15 Minuten

Unsere Nagelbehandlungen sind überwiegend für natürliche Nägel bestimmt. Bitte geben Sie bei Ihrer Reservierung an, ob Sie Acryl- oder Gelnägel haben.

Oleotherapy®-Waxing

Lippen, Brauen oder Kinn
Achselhöhlen
Unterschenkel oder Arme
Beine
Bikini-Zone
Brazilian Waxing
Rücken oder Brust



Schminken

Die perfekte Ergänzung zu jeder Gesichtsbehandlung. Unsere Haut-Spezialisten unterstützen Ihre natürliche Schönheit. Nachdem sich unsere Kosmetiker mit der Form und den Proportionen Ihres Gesichts und Ihrer Gesichtszüge befasst haben, kreieren sie den perfekten Look für jeden Anlass.

Make-up	30 Minuten
Schmink-Anleitung	30 Minuten
Braut-Make-up	60 Minuten

Spa für den Mann

Anazoe Spa bieten zahlreiche Behandlungen, die speziell für Männer entwickelt wurden. Unser Angebot an den Mann bietet tiefe Entspannung und Erneuerung, etwa Körper- und Gesichtsbehandlungen, Maniküre und Pediküre.

Meeres-Trilogie*

Diese Trilogie, bei der die Gäste die revitalisierenden Kräfte des Meeres genießen, wirkt stresslösend und pflegt den Körper mit einer natürlichen Algen-Körperpackung mit hohem Gehalt an Antioxidantien und anderen wertvollen Nährstoffen. Im Anschluss an diese Packung erleben Sie eine luxuriöse Hydromassage in einem Meerwasserbad mit Algen und Meeressalzen, die von einer Algenöl-Massage abgerundet wird. Bitte tragen Sie Badekleidung. **80 Minuten**

Gentleman's Facial – Herren-Gesichtsbehandlung

Eine tiefenwirksam reinigende und therapeutische Gesichtsbehandlung, die speziell für die besonderen Hautpflegebedürfnisse des Mannes konzipiert wurde, und auch bei Hautsensibilitäten und Rasurbeschwerden lindernd wirkt. Reinigt die Poren und entspannt die Haut. Sie umfasst eine luxuriöse Gesichtsmassage und eine tiefenwirksame Reinigungsmaske. **50 Minuten**

Maniküre für den Mann **25 Minuten**

Pediküre für den Mann **50 Minuten**

Behandlungen für Babys, Kinder & Teenager von Anazoe

Bieten Sie Ihren Kindern die gesundheitsfördernden Wirkungen der speziell für sie entwickelten Oleotherapy®. Kinder im Alter ab 6 (bis 17 Jahren) Jahren sind im Spa, in Begleitung eines Elternteils oder einer Betreuungsperson, herzlich willkommen. Kindern im Alter unter 12 Jahren ist die Nutzung der privaten Lounge-Bereiche, der Nassbereiche, des Fitnessraums oder des Pools nicht gestattet.

Anazoe Mutter- & Tochter-Paket

Es gibt keinen besseren Ort für Ihre Kleine, mit Mama einen besonderen Tag zu verbringen! Seite-an-Seite-Massage, Zuckerpeeling und anschließend Lackieren von Nägeln und Zehen mit ihrer Lieblingsfarbe! **80 Minuten**



Anazoe Vater- & Sohn-Paket

Ein Paket aus herrlichen Spa-Erlebnissen! Verbringen Sie zusammen entspannte und verbindende Zeit und genießen Sie eine Druckmassage leichter bis mittlerer Intensität. Ihre entspannende Reise schließt mit einer Hand-und Fußbehandlung oder einer Mini-Gesichtsbehandlung. **80 Minuten**

Anazoe Baby-Massage

Forschungen zeigen, dass Babys mit spezieller Massage schnell zu beruhigen sind und besser schlafen. Diese Massage kann sich fördernd auf die Verdauung und das Nervensystem auswirken. Darüber hinaus kann Sie lindernd bei Erkältungssymptomen, Koliken und Zahnungsbeschwerden wirken. **25 Minuten**

Oleotherapy®-Kids-Körper-Massage

Diese leichte Massage eignet sich für Kinder ideal, um erste Erfahrungen mit Massagebehandlungen zu machen. Je nach Geschlecht des Kindes wird die Massage von Therapeuten oder Therapeutinnen durchgeführt. **25 oder 50 Minuten**

Oleotherapy®-Kids-Gesichtsbehandlung

Eine angenehme und aufschlussreiche Einführung in die Hautpflege für eine dauerhaft gesunde Haut. Diese Gesichtsbehandlung umfasst eine gründliche Reinigung sowie die sanfte Behandlung der Haut mit einer Maske und einer wunderbaren Gesichtsmassage. **25 Minuten**

Oleotherapy®-Gesichtsbehandlung für Teenager

Reinigung, Peeling mit Vapozoon, Tiefenreinigung, Reinigungs-Maske, beruhigende Extrakte und Gesichtsmassage in einem! Die Behandlung wurde so entwickelt, dass sie sich für alle Hauttypen eignet. **50 Minuten**

Kid's Foot Therapy - Fußbehandlung für Kinder

Eine Abwandlung unserer Oleotherapy®-Pediküre mit Zitrusfrüchten und Honig. Nachdem die Füße zuerst in einem Bad mit Zitrusfrüchten und Honig gebadet wurden, werden die Nägel gekürzt und die Oleotherapy®-Feuchtigkeitscreme von Anazoe aufgetragen. Eine Politur verleiht anschließend den letzten Schliff. **25 Minuten**

Kid's Hand Therapy - Handbehandlung für Kinder

Eine Abwandlung unserer Oleotherapy®-Maniküre mit Zitrusfrüchten und Honig. Nachdem die Hände zuerst in einem Bad mit Zitrusfrüchten und Honig gebadet wurden, werden die Nägel gekürzt und die Oleotherapy®-Feuchtigkeitscreme von Anazoe aufgetragen. Eine Politur verleiht anschließend den letzten Schliff. **25 Minuten**



Spa-Pakete

Unsere mehrtägigen Spa-Programme wurden so entwickelt, dass sie spezielle, durch den Lebensstil bedingte Bedürfnisse ausgleichen. Sie reichen von Entschlackung über Hautverjüngung bis hin zum romantischen Spa-Ritual für zwei. Die Programme werden selbstverständlich auf individuelle Bedürfnisse angepasst.

Anazoe Entschlackung - fünf oder sieben Tage

Ein Programm, das zur Reduktion von Ablagerungen im Körper und Anregung der körpereigenen Entgiftung entwickelt wurde. Insbesondere wirksam sind diese Anwendungsfolgen zum Abbau von Stress-Symptomen im Stoffwechsel und Körper und damit zum Ausgleich von Hektik und belastenden Anforderungen unseres Alltags. Die Entschlackung stellt einen wesentlichen ersten Schritt zur Einführung eines Konzepts für Wohlbefinden und Vitalität dar, das unsere Lebensweise bestimmen sollte.

Tag 1:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - **50 Minuten**
Meersalz-Körperpeeling und natürliche Algen-Körperpackung - **80 Minuten**

Tag 2:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - **50 Minuten**
Heilmassage des Hippokrates – **80 Minuten**

Tag 3:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - **50 Minuten**
Peeling mit Salz und Honig aus Messenien - **50 Minuten**

Tag 4:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - **50 Minuten**
Heißbad „Oxos“- **25 Minuten**

Tag 5:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - **50 Minuten**
Aromakerzen-Massage – **80 Minuten**

Tag 6:

Meersalz-Körperpeeling und natürliche Algen-Körperpackung - **80 Minuten**
Tiefenreinigende Gesichtsbehandlung - **80 Minuten**

Tag 7:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - **50 Minuten**
Heißbad „Oxos“- **25 Minuten**

Anazoe Anti-Cellulite-Behandlung - fünf oder sieben Tage

Dieses Programm zur gezielten Bekämpfung von Cellulite kombiniert Tiefenmassage- und Lymphdrainagetechniken mit entschlackenden Körperwickeln zur Modellierung, Festigung und Stärkung von Problemzonen.

Tag 1:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - **50 Minuten**
Natürliche Algen-Körperpackung - **50 Minuten**

Tag 2:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - **50 Minuten**
Anti-Cellulite-Massage - **50 Minuten**



Tag 3:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - 50 Minuten
Herren-Trilogie - 80 Minuten

Tag 4:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - 50 Minuten
Anti-Cellulite-Massage - 50 Minuten

Tag 5:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - 50 Minuten
Natürliche Algen-Körperpackung – 50 Minuten

Tag 6:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - 50 Minuten
Anti-Cellulite-Massage - 50 Minuten

Tag 7:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - 50 Minuten
Detox Körper-Verwöhnbehandlung mit Apfelessig zur lokalen Entschlackung - 50 Minuten

Best of Anazoe Spa - drei, fünf oder sieben Tage

Erleben Sie mit diesem einzigartigen individuell zugeschnittenen Paket die besten Behandlungen aus dem Angebot des „Anazoe Spa“! Tauschen Sie die von uns zusammengestellten Behandlungen mit Behandlungen Ihrer Wahl (gleichen Typs und gleicher Dauer) aus dem Menü des Anazoe Spas aus.

Tag 1:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - 50 Minuten
Heilmassage des Hippokrates – 80 Minuten

Tag 2:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - 50 Minuten
Spa-Trilogie-Auswahl - 80 Minuten

Tag 3:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - 50 Minuten
Reflexzonen Massage - 50 Minuten

Tag 4:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - 50 Minuten
Massagebehandlung „Melisseus, der Geist des Honigs“ 50 Minuten

Tag 5:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - 50 Minuten
Ganzheitliche Monolithos-Massage - 80 Minuten

Tag 6:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - 50 Minuten
Oleotherapy-Spa-Pediküre & Zitrus-Maniküre - 90 Minuten

Tag 7:

Massagedüsenbehandlung in den Thalassotherapie-Becken - 50 Minuten
Traditionelle nährnde Gesichtsbehandlung mit Olive 80 Minuten



Pflege für Mütter und Schwangere - drei oder fünf Tage

Eine Kombination aus entspannenden Behandlungen, die speziell für werdende oder stillende Mütter entwickelt wurden.

Tag 1:

Peeling mit Salz und Honig aus Messenien - **50 Minuten**

Tag 2:

Prä- oder postnatale Massage - **50 Minuten**

Tag 3:

Fuß-Behandlung - **25 Minuten**

Traditionelle nährnde Gesichtsbehandlung mit Olive **80 Minuten**

Tag 4:

Belebende Körperbehandlung - **50 Minuten**

Tag 5:

Prä- oder postnatale Massage - **50 Minuten**

Wellness & Gymnastik

Starten Sie Ihren Spa- und Gesundheitstag mit Gymnastik, Fitness und unseren Kursangeboten. Danach ist Entspannung besonders wohltuend. Alle Massagen, Körper- und Hautpflegebehandlungen umfassen die Nutzung unseres Saunabereichs an Ihrem Behandlungstag.

Spa-Empfehlungen & Spa-Etikette

Anazoe ist eine Spa-Anlage mit Rund-Um-Service-Programm. Neben Dusch- und Pflegeprodukten werden Bademantel, Handtuch und Badeschuhe zur Verfügung gestellt. Zur vollen Nutzung der Einrichtung (Pools und Saunabereich) werden die Gäste gebeten, Badekleidung mitzubringen. Wir empfehlen, sämtliche Wertgegenstände in einem Safe an der Hotelrezeption zu hinterlegen, bevor Sie das Spa besuchen. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, während Ihres Besuchs im Spa das Handy auszuschalten.

Während Ihres Aufenthalts

Im Anschluss an ihre Behandlungen können unsere Gäste eine wunderbare Auswahl an speziellen Säften genießen. Rauchen ist in den geschlossenen Räumen der Spa-Anlage nicht gestattet. Der Einsatz von Video- und Fotokameras ist streng verboten. Da das Spa eine Oase der Ruhe und Harmonie ist, bitten wir Sie, leise zu sprechen, um die übrigen Gäste nicht zu stören.

Termine & Check-in

Wir empfehlen den Gästen, mindestens 30 Minuten vor ihrem ersten Termin einzutreffen, damit sie in Ruhe einchecken, sich umziehen können und genügend Zeit haben, die umfangreichen Spa-Einrichtungen zu genießen. Nicht zuletzt deshalb, weil eine saubere Haut die wohltuenden Öle und Wirkstoffe viel besser aufnehmen kann, empfehlen wir das Duschen vor jeder Behandlung. Aus Rücksicht auf alle Spa-Gäste bitten wir um Verständnis, dass bei verspätetem Eintreffen zur Behandlung diese entsprechend gekürzt durchgeführt werden muss, bei voller Kostenberechnung.



ANAZOE

Persönliche Beratung

Vor jeder Behandlung werden Sie von unseren Spezialisten gebeten, einen kurze Gastdatenerfassung anzugeben, sowie das Behandlungsziel zu benennen. Dadurch lässt sich die kostbare Behandlungszeit ideal nutzen, um auf die speziellen Bedürfnisse und Prioritäten des einzelnen Gastes eingehen zu können. Zögern Sie bitte nicht, uns während der Behandlung mitzuteilen, wenn Ihnen etwas unangenehm ist oder Sie sich unwohl fühlen. Gute Kommunikation ist der Schlüssel für eine perfekte Behandlung!

Bezahlung

Alle Behandlungen werden auf Ihre Zimmerrechnung gebucht und erscheinen bei Ihrer Abreise auf der Gesamtrechnung. Sie können, je nach Belieben, mit Kreditkarte oder bar bezahlen.

Stornierungsregelung

Aus Rücksicht auf andere Gäste und unsere Therapeuten müssen alle Stornierungen mindestens 24 Stunden vor dem geplanten Behandlungstermin erfolgen. Bei einer Stornierung, die weniger als 24 Stunden vorher erfolgt, stellen wir 50 % der Behandlungskosten in Rechnung. Bei Nichterscheinen oder einer Stornierung, die weniger als 5 Stunden vorher erfolgt, stellen wir 100 % der Behandlungskosten in Rechnung.

Erforderliches Mindestalter

Das Spa ist für Gäste ab 17 Jahren geeignet. Gäste unter 17 Jahren müssen während der Behandlung in Begleitung eines Elternteils oder Erziehungsberechtigten sein.