



ΑΝΑΖΟΕ

Υπηρεσίες Spa 2016

Στο Anazoe Spa προσφέρουμε θεραπείες και περιποιήσεις βασισμένες σε πρακτικές υγείας και ομορφιάς που εφαρμόζονταν στη αρχαία Ελλάδα, χρησιμοποιώντας αναζωογονητικά συστατικά της Μεσσηνιακής φύσης, καθώς και αρωματικά βότανα και ιάματα που συλλέγονται προσεκτικά. Οι πλέον εξελιγμένες μέθοδοι αισθητικής συνδυάζονται αρμονικά με θεραπείες από την Αρχαία Ελλάδα, σε έναν χώρο συνολικής έκτασης 4.000 τμ .

Τις αγωγές προσφέρουν ειδικά εκπαιδευμένοι θεραπευτές με τη συνοδεία μουσικής εμπνευσμένης από αρχαίους ελληνικούς τρόπους και ρυθμούς. Οι αρχαίοι Έλληνες πίστευαν πως η μουσική έχει θεϊκές ιδιότητες, ικανές να θεραπεύσουν το σώμα και το πνεύμα. Για το λόγο αυτό η μουσική κατέχει σημαντικό ρόλο κατά τη διάρκεια των θεραπειών στο Anazoe Spa. Ο Πέτρος Ταμπούρης, συνθέτης αρχαιότροπης μουσικής για τους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Ελλάδα, έχει συνθέσει τις μελωδίες που συνοδεύουν τις θεραπείες. Έχει αρχαίας λύρας, κιθάρας και φόρμιγγας, ταξιδεύουν τους καλεσμένους στο μυθικό κόσμο της γαλήνης και της ηρεμίας, χαλαρώνοντας το πνεύμα και ανατροφοδοτώντας την ψυχή.

Τα προϊόντα κοσμετολογίας του Anazoe περιέχουν ενεργά φυσικά συστατικά που προέρχονται από τη Μεσσηνιακή φύση. Ακολουθείται μια αρχαία παραδοσιακή μέθοδος παραγωγής τους η οποία, χρησιμοποιώντας τη θερμότητα, έλαια και νερό αντί χημικών ουσιών, μας επιτρέπει να εκμεταλλευτούμε τα θεραπευτικά οφέλη των φυτών και βοτάνων με τον πιο φυσικό δυνατό τρόπο.

Το Anazoe Spa πήρε το όνομά του από τη λυρική απόδοση της ελληνικής λέξης “αναζωογόνηση”: μια ολιστική αντίληψη για την ανανέωση της αρμονικής λειτουργίας σώματος και ψυχής, ακόλουθη της αρχής “νους υγιής εν σώματι υγιεί”. Μια ολοκληρωμένη εμπειρία αναζωογόνησης που ηρεμεί το πνεύμα και αναδομεί το σώμα.

Oleotherapy® Signature Θεραπείες

Το σύμβολο του Anazoe, το ελαιόδεντρο, αποτελεί το βασικό συστατικό όλων των θεραπειών μας. Οι ιαματικές ιδιότητες του ελαιόδεντρου συνθέτουν την ελαιοθεραπεία, μια θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζεται στην περιοχή από αρχαιοτάτων χρόνων, όπως μαρτυρούν επιγραφές που ανακαλύφθηκαν στο κοντινό Παλάτι του Νέστορα. Για τις θεραπείες που εφαρμόζουμε στο Anazoe αντλούμε στοιχεία από εισηγήσεις και ανακαλύψεις του Ιπποκράτη, του πατέρα της σύγχρονης Δυτικής Ιατρικής, ο οποίος θεωρούσε το ελαιόλαδο ως το “απόλυτο φάρμακο”.

Το Μπάνιο του Νέστορα*

Εμπνευσμένο από το παλάτι του Νέστορα όπου, σύμφωνα με την αρχαία παράδοση υποδέχονταν όλους τους καλεσμένους με ένα τελετουργικό μπάνιο, το “Nestor’s Bath” αποτελεί μια θεραπεία αναζωογόνησης ειδικά σχεδιασμένη ώστε να προσφέρει μια γενική αίσθηση ευφορίας. Το στρες και η ένταση απομακρύνονται καθώς χαλαρώνετε μέσα στην αρωματισμένη σάουνα και το ατμόλουτρο. Ένα ήρεμο υδρομασάζ στην ειδικά σχεδιασμένη μπανιέρα ολοκληρώνει το τελετουργικό. **50 λεπτά**

*Ζεστές θεραπείες. Δεν συνιστώνται σε άτομα με καρδιακές παθήσεις, υψηλή αρτηριακή πίεση, ευαισθησία στη ζέση ή σε άτομα που διανύουν περίοδο εγκυμοσύνης.



ΑΝΑΖΟΕ

Απολέπιση Σώματος “Messinian Salt & Honey Scrub”

Αρωματικό μέλι αναμειγνύεται προσεκτικά με αγνό θαλασσινό αλάτι για να απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα της επιδερμίδας και να τροφοδοτήσει το σώμα σας με θρεπτικά συστατικά. Το αποτέλεσμα είναι μια εμφανώς απαλότερη και αναζωογονημένη επιδερμίδα. **50 λεπτά**

Απολέπιση Σώματος με Φύλλα Ελιάς και Φραγκόσυκο

Ένα γλυκό μείγμα από εκχυλίσματα φραγκόσυκου και φύλλων ελιάς που απομακρύνει απαλά τα νεκρά κύτταρα από την επιδερμίδα. Συνοδεύεται από μασάζ με κρέμα από φραγκόσυκο, πλούσια σε θρεπτικά συστατικά, που θρέφει και επανορθώνει την επιδερμίδα. Τα αντιοξειδωτικά, δραστικά μέταλλα και αμινοξέα της απολέπισης, διεγείρουν την ανάπτυξη νέων κυττάρων και αυξάνουν τη σφριγηλότητα της επιδερμίδας. **50 λεπτά**

Περιποίηση Προσώπου για Θρέψη με Ελαιόλαδο

Πρόκειται για μια δροσιστική και χαλαρωτική περιποίηση προσώπου όπου χρησιμοποιούνται αποστάγματα ανθών γλυκολεμονιάς, φασκόμηλου, και φύλλων ελιάς προσφέροντας στην επιδερμίδα υγιή λάμψη και θρέψη. Η συγκεκριμένη περιποίηση περιλαμβάνει και μια αμπούλα ενυδάτωσης για τη μέγιστη βελτίωση της ποιότητας και της εμφάνισης του δέρματος, ενώ συγχρόνως γίνεται μασάζ στο πρόσωπο, στα χέρια και στα πόδια. **80 λεπτά**

Θεραπευτικό Μασάζ Αναδόμησης κατά Ιπποκράτη

Το θεραπευτικό μασάζ Αναδόμησης κατά Ιπποκράτη, είναι ένας συνδυασμός αρχαίων θεραπευτικών πρακτικών και αρωματοθεραπείας που ολοκληρώνεται με τη συνοδεία θεραπευτικής μουσικής. Ύστερα από μια σύντομη συμβουλευτική συνάντηση, ο θεραπευτής σας θα σας προτείνει συγκεκριμένες τεχνικές μασάζ, προσαρμοσμένες στις προσωπικές σας ανάγκες. Θα διερευνηθούν οι αρμονικοί, εσωτερικοί σας ρυθμοί και το μασάζ θα διαμορφωθεί κατάλληλα προκειμένου να αρχίσετε να χαλαρώνετε. Άλλοτε με ρυθμικές κινήσεις και στόχο την χαλάρωση και άλλοτε με έντονες, ζωηρές κινήσεις με στόχο την αναζωογόνηση, η διαδικασία θα ακολουθήσει την προσωπική σας διαδρομή ανανέωσης. **80 λεπτά**

Anazoe Dynamics

Επιλέξτε τρεις από τις δημοφιλέστερες θεραπείες που προσφέρονται στο Anazoe Spa. Μπορούν να συνδυαστούν και να γίνουν με όποια σειρά επιθυμείτε εσείς, ώστε να καλύψουν τις ανάγκες σας.

- 25 λεπτά Μασάζ σε Πλάτη, Αυχένα και Ώμους
- 25 λεπτά Μασάζ στο Κεφάλι
- 15 λεπτά Μασάζ στον Αυχένα και τους Ώμους, πριν το γκολφ, στο γήπεδο
- 25 λεπτά Μασάζ στα Πέλματα
- 25 λεπτά Απολέπιση Χεριών και Ποδιών



ΑΝΑΖΟΕ

- 25 λεπτά λεπτομερούς συζήτησης με τους εξειδικευμένους φυσιοθεραπευτές ή οστεοπαθητικούς
- 25 λεπτά ολοκληρωμένη Ενυδάτωση Σώματος

Οι Ευεργετικές Ιδιότητες του Νερού

Ο Ιπποκράτης, πατέρας της ιατρικής, ήταν ο πρώτος που παρουσίασε αναλυτικά τα οφέλη του θαλασσινού νερού στη θεραπεία διάφορων ασθενειών. Στις θεραπείες με θαλασσινό νερό του Anazoe οι επισκέπτες έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν όλα τα οφέλη του θαλασσινού νερού και να αποκτήσουν ξανά μια αίσθηση γενικής ευεξίας.

Χρήση “Heat Experience”*

Απολάυστε μια μοναδική εμπειρία στην αίθουσα Heat Experience, που προσφέρει Σάουνα, Rasul, Ατμόλουτρο με βότανα, Ατμόλουτρο με θαλασσινό νερό (Brine Light), αίθουσα Ice-Grotto, Golden Rain Shower, Dousing Bucket, Scottish Shower, Bi-Thermal Shower και Mist Shower, για μια μοναδική τελετουργία αναζωογόνησης. **Απεριόριστη χρήση για μία ημέρα**

Πισίνα Υψηλής Αλατότητας και Πισίνες Θαλασσοθεραπείας*

Ανακαλύψτε τα πλεονεκτήματα της πισίνας θαλασσινού νερού υψηλής πυκνότητας και των δύο θερμών πισινών θαλασσοθεραπείας μας, με πίδακες για υδροθεραπεία, για τη διέγερση και την τόνωση των κουρασμένων και πιασμένων μυών. Η υψηλή συγκέντρωση άλατος στο νερό, σε διάφορες θερμοκρασίες θρέφει σε βάθος την επιδερμίδα, ανακουφίζει και ενυδατώνει το ξηρό δέρμα και χαρίζει όψη γεμάτη υγεία. **75 λεπτά**

Λουτρό με Αρωματικά Βότανα*

Πρόκειται για μια αρχαία τελετουργία που εφαρμόζεται μέχρι σήμερα για ιατρικούς σκοπούς. Το μίγμα βοτάνων που χρησιμοποιείται περιλαμβάνει τα εξής: Sideritis (τσάι του βουνού) για χαλάρωση, *Syzygium aromaticum* (γαρύφαλλο) για την ανακούφιση των πονεμένων μυών και αρθρώσεων, *Salvia officinalis* (φασκόμηλο) για αναζωογόνηση και *Anthemis nobilis* (χαμομήλι) για την ηρεμία του σώματος. **25 λεπτά**

Λουτρό Θαλασσοθεραπείας*

Ένα τονωτικό λουτρό με θαλασσινό νερό και έναν συνδυασμό από οργανικά φύκια και θαλάσσια άλατα. Αυτή η ειδικά σχεδιασμένη θεραπεία για τη γενική συντήρηση της υγείας προτείνεται και στα άτομα που έχουν κουραστεί από πολύωρα ταξίδια. Είναι πλούσια σε μεταλλικά στοιχεία που θρέφουν την επιδερμίδα, διεγείρουν την κυκλοφορία του αίματος, και προσφέρουν αντιοξειδωτικά οφέλη. **25 λεπτά**

*Ζεστές θεραπείες. Δεν συνιστώνται σε άτομα με καρδιακές παθήσεις, υψηλή αρτηριακή πίεση, ευαισθησία στη ζέση ή σε άτομα που διανύουν περίοδο εγκυμοσύνης.



ΑΝΑΖΟΕ

Θερμό Λουτρό «Όξος»*

Όξος στα αρχαία ελληνικά σημαίνει ξίδι. Είναι γνωστό ότι ο Ιπποκράτης χρησιμοποιούσε το ξίδι για ιατρικούς σκοπούς. Απολαύστε ένα ζεστό μπάνιο με μηλόξιδο, που αποβάλλει τις τοξίνες από το σώμα σας. Για ακόμα εντονότερη αποτοξίνωση, χρησιμοποιούνται και άλατα σε μορφή κρυστάλλων. Για βέλτιστα αποτελέσματα, το μπάνιο αυτό συνιστάται δύο φορές την εβδομάδα. **25 λεπτά**

“Ομβρος”*

Οι ισχυρές θεραπευτικές ιδιότητες της αρωματοθεραπείας συνδυασμένες με ένα χαλαρωτικό μασάζ κάτω από το ντους βροχής θαλασσινού νερού, τονώνουν το λεμφικό σύστημα και απομακρύνουν τις τοξίνες. Με την καθοδήγηση του εξειδικευμένου μας προσωπικού επιλέγετε ένα από τα αρωματικά λάδια Anazoe που ταιριάζει στον τύπο σας και στις ανάγκες σας. **25 λεπτά**

Τόνωση με “Jet Shower”

Κατά τη διάρκεια αυτής της θεραπείας, το νερό που πέφτει με δύναμη στο σώμα σας, διεγείρει την κυκλοφορία του αίματος και ανακουφίζει τους σφιγμένους μύες. Η θερμοκρασία και η ένταση ρυθμίζονται ανάλογα για να μεγιστοποιήσουν τα αποτελέσματα της τόνωσης και της αναζωογόνησης. Ένα πρωτόγνωρο αίσθημα ζωντάνιας θα σας πλημμυρίσει. Ιδανική προετοιμασία για ένα μασάζ! **10 λεπτά**

Πισίνα Επίπλευσης με Θαλασσοθεραπεία

Κατά τη θεραπεία επίπλευσης (flotation therapy) πλέετε σε μια πισίνα με ζεστό θαλασσινό νερό, καθώς η θερμότητα χαλαρώνει πλήρως το σώμα σας. **50 λεπτά**

Οι Τριλογίες του Anazoe

Οι Τριλογίες εντείνουν την αίσθηση ευφορίας και αναζωογόνησης, συνδυάζοντας τρεις θεραπείες μαζί. Βασισμένες σε παραδοσιακές τεχνικές, βοηθούν στην τόνωση, τη θρέψη και την ισορροπία του σώματος. Κάθε Τριλογία περιλαμβάνει και προϊόντα Anazoe που μπορείτε να πάρετε μαζί σας για να συνεχίσετε να απολαμβάνετε τις ευεργετικές ιδιότητες αυτών των θεραπευτικών περιποιήσεων.

Τριλογία Ολεοθεραπείας®*

Βασισμένη στην αρχαία ελληνική παράδοση της χρήσης του ελαιόλαδου, του νερού, και του χαλαρωτικού θεραπευτικού μασάζ, η θεραπεία αυτή προσφέρει αποτοξίνωση και ηρεμία. Η Τριλογία Ολεοθεραπείας® ξεκινά με μια περιτύλιξη σώματος που έχει ως βάση το λάδι της ελιάς και ακολουθεί ένα μπάνιο με ευεργετικά τοπικά βότανα. Η εμπειρία σας ολοκληρώνεται με ένα μασάζ όπου χρησιμοποιείται ένα μίγμα από κρέμα θρέψης και λείανσης της επιδερμίδας σε συνδυασμό με το signature λάδι αποτοξίνωσης του Anazoe. Παρακαλείσθε να φοράτε μαγιό. **80 λεπτά**

*Ζεστές θεραπείες. Δεν συνιστώνται σε άτομα με καρδιακές παθήσεις, υψηλή αρτηριακή πίεση, ευαισθησία στη ζέση ή σε άτομα που διανύουν περίοδο εγκυμοσύνης.



ΑΝΑΖΟΕ

Τριλογία Βοτάνων*

Χρησιμοποιώντας μια ποικιλία από γνωστά τοπικά βότανα που χαλαρώνουν και αναζωογονούν συγχρόνως, η Τριλογία αυτή ξεκινά με ένα μπάνιο με βότανα και ακολουθεί μια απολέπιση σώματος για λείανση της επιδερμίδας. Η εμπειρία σας ολοκληρώνεται με ένα πλήρες μασάζ με λάδι λεβάντας, αφήνοντας σας ένα συναίσθημα ολοκληρωτικής αναζωογόνησης. Παρακαλείσθε να φοράτε μαγιό. **80 λεπτά**

Τριλογία Θαλασσοθεραπείας*

Η τριλογία αυτή βασίζεται στις αναζωογονητικές ιδιότητες της θάλασσας. Απομακρύνει το άγχος ενώ συγχρόνως θρέφει το σώμα με φυσικά άγλη πλούσια σε αντιοξειδωτικά, ευεργετικά και θρεπτικά συστατικά. Μετά την περιτύλιξη του σώματος ακολουθεί ένα υδρομασάζ σε θαλασσινό νερό με θαλάσσια άλατα και φύκια και η θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα χαλαρωτικό μασάζ με λάδι από εκχυλίσματα φυκιών. Παρακαλείσθε να φοράτε μαγιό. **80 λεπτά**

Οι Θεραπευτικές Πρακτικές του Μασάζ

Γνωστό από τα αρχαία χρόνια για βελτίωση της γενικής υγείας και καλής κατάστασης του σώματος, το μασάζ είναι αναπόσπαστο κομμάτι της εμπειρίας σας στο Anazoe. Η μείωση του άγχους, η αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος, και ο περιορισμός του χρόνου αποκατάστασης από αθλητικούς τραυματισμούς, αποτελούν λίγα από τα πολλά οφέλη του μασάζ.

Κλασικό Μασάζ

Ένα κλασικό χαλαρωτικό μασάζ σε όλο το σώμα. Οι εξειδικευμένοι θεραπευτές μας προσαρμόζουν τις τεχνικές τους ανάλογα με τις ανάγκες σας, ενώ συγχρόνως αυξάνουν την κυκλοφορία του αίματος και ανακουφίζουν τους μύες σας προσφέροντας μια αίσθηση ηρεμίας. **50 ή 80 λεπτά**

Αρωματοθεραπεία με Συνοδεία Κεριών

Μια θεραπευτική προσέγγιση που αξιοποιεί την ιδιαίτερα θετική επίδραση των αρωμάτων σε ολόκληρο το κεντρικό νευρικό σύστημα. Τα πάντα ξεκινούν από την επιλογή του αγαπημένου σας αρώματος που θα πλαισιώσει τη συνεδρία μέχρι τέλους. Με ζεστές, αρωματισμένες πετσέτες, αρωματικά κεριά και τεχνικές μασάζ, θα έχετε την ευκαιρία να χαλαρώσετε. **50 ή 80 λεπτά**

Μελισσεύς, Το Πνεύμα Του Μελιού

Η θερμότητα του μελιού λειτουργεί ως υπόβαθρο για την εξισορρόπηση της ενέργειάς του, συνδυάζοντας τη δύναμη της ζέστης με εναλλασσόμενες τεχνικές μασάζ. Η διοχέτευση ήπιας θερμότητας ευνοεί την κυκλοφορία του αίματος και χαλαρώνει τους μύες αποσυμπέζοντας πιεσμένα σημεία του σώματός σας κατά τη διάρκεια του μασάζ. Μια πολυδιάστατη θεραπεία για όλες τις αισθήσεις. **50 ή 80 λεπτά**

*Ζεστές θεραπείες. Δεν συνιστώνται σε άτομα με καρδιακές παθήσεις, υψηλή αρτηριακή πίεση, ευαισθησία στη ζέστη ή σε άτομα που διανύουν περίοδο εγκυμοσύνης.



Αθλητικό Μασάζ

Για όσους χρειάζονται ένα πιο έντονο μασάζ που να δρα βαθιά στους μύες και στα σημεία πίεσης. Αυτή η πρακτική ενεργοποιεί την κυκλοφορία, ανακουφίζει τους καταπονημένους μύες και τις αρθρώσεις και επαναπροσδιορίζει την κινητικότητα. Συνιστάται για καταπονημένους μύες, με συσσωρευμένη ένταση, και για την αποκατάσταση ύστερα από μια κουραστική ημέρα άσκησης. **50 ή 80 λεπτά**

Μασάζ για Δύο

Απολαύστε ένα Κλασικό μασάζ, μια Αρωματοθεραπεία με Συνοδεία Κεριών, ή ένα Αθλητικό Μασάζ στα ειδικά διαμορφωμένα δωμάτια του Anazoe για δύο άτομα. **50 ή 80 λεπτά**

Μασάζ Προετοιμασίας για Golfers

Η τεχνική του γκολφ αποτελεί μια ιδιαίτερη πρόκληση για το σώμα ενός παίκτη. Αυτή η ισορροπημένη, εξατομικευμένη θεραπεία είναι η τέλεια προετοιμασία για ένα παιχνίδι γκολφ και συγχρόνως είναι ιδανική για χαλάρωση και αναζωογόνηση μετά το παιχνίδι. Ενισχύει την ισορροπία του σώματος, βελτιώνει την ταλάντευση στο γκολφ και περιλαμβάνει ασκήσεις διάτασης. **50 λεπτά ή 80 λεπτά**

Μασάζ για Εγκύους

Μετά το πρώτο τρίμηνο εγκυμοσύνης, απολαύστε ένα μασάζ την περίοδο που το σώμα σας χρειάζεται ειδική περιποίηση. Στο μασάζ αυτό χρησιμοποιείται ένα ειδικά σχεδιασμένο σύστημα στήριξης του σώματος. Δίδεται ειδική προσοχή στην άνεση της μητέρας και στο στάδιο της εγκυμοσύνης. **50 λεπτά**

Λεμφικό Μασάζ Προσώπου

Μια πολύ χαλαρωτική μορφή μασάζ που αποσυμφορεί απαλά ορισμένα λεμφαγγεία και διεγείρει τη φυσική ροή της λέμφου. Με τις άκρες των δακτύλων τα υγρά κάτω από την επιδερμίδα διοχετεύονται απαλά προς μεγάλα λεμφαγγεία του προσώπου, του λαιμού και του στήθους, ανάλογα με τη διάρκεια της θεραπείας. Αυτή η τεχνική βοηθάει στην παροχέτευση πλεονάζοντος υγρού και περίσσιας πρωτεΐνης. **25 ή 50 λεπτά**

Λεμφικό Μασάζ Σώματος

Ένα απαλό μασάζ ειδικά σχεδιασμένο για την βελτίωση της φυσικής κυκλοφορίας της λέμφου. Στο λεμφικό μασάζ εφαρμόζονται συγκεκριμένες πιέσεις και ρυθμικές κυκλικές κινήσεις με σκοπό την τόνωση της ροής της λέμφου. **50 λεπτά**

Ρεφλεξολογία

Αυτή η μέθοδος εστιάζει στην ήπια ενεργοποίηση των αντανακλαστικών του ποδιού, του χεριού και των αφπιών που αντιστοιχούν σε διάφορα όργανα του σώματος. Ενεργοποιώντας τα σημεία αυτά μπορείτε να βιώσετε ένα γενικότερο αποτέλεσμα ισορροπίας στο σώμα. **25 ή 50 λεπτά**

Μασάζ για την Καταπολέμηση της Κυτταρίτιδας

Το μασάζ αυτό συνδυάζει τα πλεονεκτήματα της πρακτικής με βεντούζες και της λεμφικής μάλαξης, και είναι ιδανικό για τη λείανση του δέρματος και τη μείωση της κυτταρίτιδας! Χρησιμοποιούνται μικρές βεντούζες σιλικόνης που συμβάλλουν στην αποβολή των τοξινών και καταπολεμούν τις εναποθέσεις λίπους που συσσωρεύονται σε συγκεκριμένες περιοχές του



ΑΝΑΖΟΕ

σώματος. Στις περιοχές αυτές εφαρμόζεται μασάζ που αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος και την οξυγόνωση των κυττάρων, επανορθώνοντας τον ιστό του δέρματος και διεγείροντας τη λειτουργία του λεμφικού συστήματος. **50 λεπτά**

Θεραπεία με Βεντούζες*

Η θεραπεία με βεντούζες θεωρείται ως μια από τις αρχαιότερες φυσικές θεραπευτικές μεθόδους. Ο Ιπποκράτης χρησιμοποιούσε βεντούζες για τη θεραπεία εσωτερικών παθήσεων και μυϊκών προβλημάτων. Αυτή η αρχαία θεραπευτική μέθοδος προκαλεί τοπική συμφόρηση μέσω της χρήσης μιας κούπας που τοποθετείται στο δέρμα, δημιουργώντας κενό. Στη συνέχεια, με τη βοήθεια της θερμότητας ή της αναρρόφησης, το δέρμα τραβιέται και συγκρατείται μέσα στην κούπα. Με αυτόν τον τρόπο δημιουργείται στάση αίματος που διευκολύνει την τοπική ίαση. Αυτή η θεραπεία μπορεί επίσης να συνδυαστεί με τα περισσότερα είδη μασάζ για μια μοναδική θεραπευτική εμπειρία. **25 λεπτά**

Ολιστικός Μονόλιθος*

Στη θεραπεία αυτή που έχει τις ρίζες της στην Αρχαία Ελλάδα, χρησιμοποιείται ο μονόλιθος σε συνδυασμό με ένα μίγμα ελαίου με βάση το σταφύλι. Ο μονόλιθος λειαίνει τους μύες, χαλαρώνει το σώμα και ηρεμεί το πνεύμα. **50 ή 80 λεπτά**

Ολιστική Θεραπεία Σπονδυλικής Στήλης

Μια μοναδική θεραπεία που αποσκοπεί στην ισορροπημένη, φυσική και όρθια στάση του σώματος. Εμπνευσμένοι από την μέθοδο του Dorn – Breuss, οι φυσικοθεραπευτές μας χρησιμοποιούν εξειδικευμένες τεχνικές, οι οποίες τρέφουν την μυϊκή ένταση, έτσι ώστε να προκληθεί μια χαλαρή κατάσταση που διευκολύνει την ευθυγράμμιση των οστών. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας, ο ειδικός επικεντρώνεται στην σπονδυλική στήλη και εάν διαπιστωθούν “ασύμμετρες” περιοχές, εφαρμόζει υποκείμενη θεραπεία με ελαφριές πιέσεις χρησιμοποιώντας τον αντίχειρα ή τα χέρια ενάντια στις ακανθώδεις αποφύσεις. **80 λεπτά**

“In – Room” Μασάζ

Απολαύστε μια θεραπεία μασάζ στον προσωπικό σας χώρο. Οι απογευματινές θεραπείες είναι διαθέσιμες έως τις 8.00 μ.μ. **50 ή 80 λεπτά.**

“In – Room” Μασάζ για Δύο**

Η ομάδα του spa ετοιμάζει τα πάντα για εσάς! Μοιραστείτε μια απολαυστική εμπειρία καθώς βυθίζετε στην μπανιέρα σας, στο δωμάτιο σας. Ακολουθεί μασάζ της επιλογής σας, που θα σας βοηθήσει να χαλαρώσετε και να ηρεμήσετε. Οι απογευματινές θεραπείες είναι διαθέσιμες έως τις 20:00. **80 ή 110 λεπτά**

“Seated” Μασάζ

Μασάζ σε καθιστή θέση που εστιάζει στην πλάτη, τους ώμους, τον αυχένα και τα χέρια. Η πλάτη και ο αυχένας χαλαρώνουν πλήρως, ενώ ο θεραπευτής ανακουφίζει την μυϊκή ένταση χρησιμοποιώντας τεχνικές σουηδικού μασάζ, όπως η μάλαξη και η πίεση, οι οποίες δεν απαιτούν τη χρήση ελαίων. Αυτή η θεραπεία εφαρμόζεται πάνω από τα ρούχα. **15 λεπτά**

*Ζεστές θεραπείες. Δεν συνιστώνται σε άτομα με καρδιακές παθήσεις, υψηλή αρτηριακή πίεση, ευαισθησία στη ζέση ή σε άτομα που διανύουν περίοδο εγκυμοσύνης.

**Διαθέσιμη υπηρεσία για Βίλες και Σουίτες.



Υπαίθριες Υπηρεσίες Anazoe

Οι υπαίθριες θεραπείες spa αποτελούν μια ξεχωριστή, αισθησιακή πολυτέλεια την οποία μπορείτε να απολαύσετε στους ειδικούς χώρους spa μας, είτε δίπλα στις πισίνες είτε στην παραλία. Στο κεντρικό κτίριο spa, οι περισσότερες αίθουσες περιποίησης βλέπουν σε μια ιδιωτική αυλή και στον κήπο με τα βότανά μας. Απολαύστε την ποικιλία θεραπειών που προσφέρουμε σε υπαίθριους χώρους στην παραλία, δίπλα στον ήχο των κυμάτων.

Μασάζ υπό το Σεληνόφως «Σελήνη»*

Χαλαρώστε υπό το σεληνόφως με ένα μοναδικό υπαίθριο μασάζ στον ιδιωτικό χώρο στη παραλία. Το μασάζ ξεκινάει με το ηλιοβασιλέμα και συνεχίζεται ενώ η πανσέληνος εμφανίζεται και φωτίζει τον νυχτερινό ουρανό. Η υπηρεσία παρέχεται στο Beach Spa Pavilion. **80 λεπτά**

Πρόγραμμα για την Πανσέληνο 2016

19 & 20 Ιουνίου, 19 & 20 Ιουλίου, 17 & 18 Αυγούστου

Υπαίθριο Μασάζ για Ζευγάρια*

Χαλαρώστε παρέα με τον/την σύντροφό σας, στα ιδιωτικά Spa Pavilions. Ζήστε μια εξαιρετική εμπειρία μασάζ και μοιραστείτε αυτήν την ξεχωριστή στιγμή με το αγαπημένο σας πρόσωπο. Η υπηρεσία παρέχεται είτε στο Romanos Pool Pavilion ή στο Beach Spa Pavilion. **50 ή 80 λεπτά**

Υπαίθριο Χαλαρωτικό Μασάζ Anazoe*

Ξεκινήστε με ένα χαλαρωτικό κλασικό μασάζ με έλαια αρωματοθεραπείας της επιλογής σας για να χαλαρώσετε. Απολαύστε ένα μασάζ σε όλο το σώμα καθώς ο θεραπευτής σας απομακρύνει την ένταση ενώ και βελτιώνεται η κυκλοφορία. Αυτή η διαδικασία θα σας προσφέρει μια γενική αίσθηση αρμονίας και ισορροπίας. Η υπηρεσία προσφέρεται στο Romanos Pool Pavilion, στο Westin Pool Pavilion ή στο Beach Spa Pavilion. **50 ή 80 λεπτά**

Υπαίθριο Αθλητικό Μασάζ*

Απολαύστε ένα αθλητικό μασάζ σε όλο το σώμα, με έντονες μαλάξεις και δακτυλικές πιέσεις που θα χαλαρώσει τέλεια τους μύες σας. Η υπηρεσία προσφέρεται στο Romanos Pool Pavilion, στο Westin Pool Pavilion ή στο Beach Spa Pavilion. **50 ή 80 λεπτά**

Υπαίθριο Μασάζ Αρωματοθεραπείας*

Περιλαμβάνει ένα εξαιρετικό μασάζ σε όλο το σώμα, στον κήπο με τα βότανα του spa μας. Ο κήπος με τα βότανα μοσχομυρίζει δεντρολίβανο, λεβάντα και μια ποικιλία βοτάνων της Μεσοσηνιακής γης και ενδείκνυται για μια μοναδική περιποίηση στη σκιά μιας μυρτιάς. **50 ή 80 λεπτά**

*Οι υπηρεσίες υπαίθριου μασάζ προσφέρονται καθημερινά, από τις 7:00 π.μ. έως τις 20:00 μ.μ. κατόπιν ραντεβού (ενημερώνετε 24 ώρες νωρίτερα). Το μασάζ υπό το σεληνόφως «Σελήνη» προσφέρεται κατά τις ημερομηνίες που αναγράφονται ανωτέρω, και από τις 21:00 μ.μ. έως τις 00:00.



ΑΝΑΖΟΕ

Οστεοπαθητική

Το σκελετικό σύστημα και οι μύες του δομούν κατά κύριο λόγο το σώμα. Η θεωρία και η πρακτική της οστεοπαθητικής ακολουθούν τις έννοιες που είχε αναπτύξει ο Ιπποκράτης. Ο επισκέπτης εξετάζεται και θεραπεύεται συνολικά. Η οστεοπαθητική χρησιμοποιεί τη δομική διάγνωση και την επεμβατική θεραπεία ως τμήμα της φιλοσοφίας και της πρακτικής της και αποτελεί επομένως ένα ιδιαίτερα σημαντικό είδος θεραπείας, δεδομένου ότι δεν περιορίζεται μόνο σε επίπονα περιστατικά του οστέο-μυϊκού συστήματος.

Γενική Οστεοπαθητική*

Μια ολιστική επιστήμη, βασισμένη σε ένα πολύ περιεκτικό σύστημα διάγνωσης και θεραπείας. Ένας τρόπος για να ανακαλύψουμε και να θεραπεύσουμε κάποια μέρη του σώματός μας που ίσως νιώθουμε ενοχλήσεις, όπως οι μύες, οι σύνδεσμοι, τα νεύρα και οι αρθρώσεις. Ο οστεοπαθητικός μας, συνεργάζεται με το σώμα σας για να ενισχύσει τη φυσική δυνατότητά του έτσι ώστε να “αυτό-ρυθμιστεί” και να “αυτό-θεραπευτεί”. **50 ή 80 λεπτά**

Κρανιοιερή*

Μια χαλαρωτική τεχνική η οποία βοηθά στην ανακούφιση των “μπλοκαρισμένων” μυών δουλεύοντας μέσω της κρανιο-ιερής θεραπείας. Ο οστεοπαθητικός μέσα από λεπτούς παλμούς και ελαφριά πίεση στο κρανίο και στο ιερό οστό ενισχύει τις φυσικές θεραπευτικές ικανότητες του σώματος. Συνιστάμε να φοράτε άνετο ρουχισμό. **50 λεπτά**

Οστεοπαθητική & Εγκυμοσύνη*

Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης το σώμα υποβάλλεται σε συνεχείς μυοσκελετικές μεταβολές, με αποτέλεσμα να συναντάμε συχνά λειτουργικούς περιορισμούς και πόνους στην πλάτη και τη μέση. Ο οστεοπαθητικός συμβάλει στην εξισορρόπηση της μυοσκελετικής δομής του σώματος και της λειτουργίας της μειώνοντας έτσι τις ενοχλήσεις και καθιστώντας την περίοδο της εγκυμοσύνης πιο άνετη. **50 λεπτά**

Οστεοπαθητική & Παιδιά*

Μια χαλαρωτική θεραπεία ειδικά σχεδιασμένη για μικρά παιδιά. Αποκαθιστά την υγεία βοηθώντας το σώμα να επαναφέρει τους μηχανισμούς “αυτό-θεραπείας” του, έτσι ώστε να λειτουργεί σωστά σε όλα τα επίπεδα. Ο οστεοπαθητικός θα κρατήσει με τέτοιο τρόπο το παιδί σας ώστε να ενθαρρύνει τη βελτίωση της ανατομίας και της φυσιολογίας του. Τα περισσότερα παιδιά βρίσκουν αυτή τη διαδικασία πολύ χαλαρωτική και συχνά αποκοιμούνται κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Οι παράγοντες που μπορεί να συμβάλλουν στην δημιουργία κάποιων ιδιαίτερων προβλημάτων και οι τρόποι θεραπείας και εξέτασης, συζητιούνται με τους γονείς πριν την κάθε θεραπεία. **50 λεπτά**

Οστεοπαθητική & Αθλητισμός*

Η κινητικότητα του σώματος είναι ύψιστης σημασίας! Η έλλειψη ευελιξίας στους ιστούς και τους μύες εμποδίζει το σώμα να λειτουργεί στο βέλτιστο και συχνά παρατηρούμε τραυματισμούς. Αξιολογώντας τη στάση και τη δομή του σώματος (τα οστά, τις ενώσεις, τους μύες, τους συνδέσμους και τους ιστούς), ο οστεοπαθητικός μπορεί να βοηθήσει στη γρηγορότερη αποκατάσταση από έναν τραυματισμό. Επίσης, ο οστεοπαθητικός μπορεί να βοηθήσει στη αποφυγή ενός τραυματισμού καθώς και στη σωστή διαχείριση ή θεραπεία του. Μια ιδιαίτερα αποτελεσματική θεραπεία ιδίως για τα είδη άθλησης που απαιτούν πλήρη έλεγχο του σώματος όπως είναι το γκολφ και το τένις. **80 λεπτά**

*Απαιτείται κράτηση (με ειδοποίηση 24 ωρών) για θεραπείες οστεοπαθητικής. Καλέστε για να ενημερωθείτε σχετικά με τη διαθεσιμότητα.



Περιποιήσεις Προσώπου

Στο Anazoe έχουμε επιλέξει τα καλύτερα προϊόντα κοσμετολογίας για τις περιποιήσεις προσώπου που προσφέρουμε. Όλες οι περιποιήσεις προσώπου περιλαμβάνουν λεπτομερή ανάλυση δέρματος, καθαρισμό, μάσκα προσώπου και/ή ειδική θεραπεία προσώπου, μασάζ, ενυδάτωση και προτάσεις φροντίδας για το σπίτι. Καλό είναι να αποφεύγετε την άμεση έκθεση στο ήλιο μετά από κάθε θεραπεία προσώπου.

Βαθύς Καθαρισμός Προσώπου

Ένας βαθύς καθαρισμός προσώπου για όλους τους τύπους δέρματος που περιλαμβάνει και απολέπιση για την απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων από την επιδερμίδα. Ένα χαλαρωτικό μασάζ προσώπου και η καθαριστική μάσκα του Anazoe συμβάλουν στην αναζωογόνηση και θρέψη του δέρματος. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με μια ζεστή περιποίηση χεριών. **80 λεπτά**

Βοτανοθεραπεία Προσώπου

Κατάλληλη για κανονικά, ξηρά και ώριμα δέρματα, αυτή η περιποίηση περιλαμβάνει τη χρήση βοτάνων που βοηθούν στην χαλάρωση και αποτοξίνωση των μυών του προσώπου ενώ συγχρόνως ενυδατώνουν την επιδερμίδα. Η θεραπεία περιλαμβάνει μια ελαφριά απολέπιση προσώπου και ένα πολυτελές μασάζ με προϊόντα ανάλογα του τύπου δέρματός σας. **50 λεπτά**

Οι παραπάνω περιποιήσεις προσώπου μπορούν να αναβαθμιστούν με τις θεραπείες που ακολουθούν.

Περιποίηση Κολλαγόνου για το Πρόσωπο

Για επιπλέον ενυδάτωση της επιδερμίδας χρησιμοποιούνται φύλλα που περιέχουν 100% αγνό κολλαγόνο.

Περιποίηση για τα Μάτια & τα Χείλη

Μια θεραπευτική & αναζωογονητική θεραπεία ειδικά σχεδιασμένη για το ευαίσθητο δέρμα γύρω από τα μάτια και τα χείλη. Προσφέρει ενυδάτωση και θρέψη ενώ συγχρόνως λειαίνει τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες. Η περιποίηση περιλαμβάνει και σχηματισμό φρυδιών.

Περιποιήσεις Σώματος

Απολέπιση Σώματος με Κόκκους Σταφυλιού

Τα φύλλα και οι καρποί του σταφυλιού χρησιμοποιούνταν από τους Έλληνες στην ιατρική ήδη από την αρχαιότητα. Στην αρχαιότητα θεωρούνταν ότι αναζωογονούσαν το σώμα και διατηρούσαν τη σφριγηλότητά του. Σε αυτήν τη ξεχωριστή θεραπεία, τρίβουμε απαλά το σώμα με έλαιο και κόκκους από κουκούτσια σταφυλιού από τους αμπελώνες των Navarino Vineyards. Ενδείκνυται για όλους τους τύπους δέρματος. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με την εφαρμογή κρέμας με διακριτικό άρωμα σταφυλιού. Μια παραδοσιακή θεραπεία καλλωπισμού που βελτιώνει θεαματικά την ελαστικότητα και την απαλότητα του δέρματος. **50 λεπτά**



ΑΝΑΖΟΕ

Ολεοθεραπεία® Σώματος*

Η ολεοθεραπεία είναι ευρέως γνωστή για τις ισχυρές ενυδατικές της ιδιότητες. Τα θεραπευτικά συστατικά από το λάδι της ελιάς, το άνθος λεμονιάς, το φασκόμηλο, τα άνθη καλέντουλας, και το δεντρολίβανο θρέφουν, λειαινούν, και αναζωογονούν το ταλαιπωρημένο δέρμα. Η περιποίηση ολεοθεραπείας γίνεται σε όλο το σώμα και το πρόσωπο. **50 λεπτά**

Περιποίηση Σώματος με Οργανικά Φύκια*

Μια θεραπεία αδυνατίσματος με φύκια, που περιλαμβάνει άγλη ενεργής σπιρουλίνας, πλούσια σε αντιοξειδωτικά, απαραίτητες βιταμίνες, μέταλλα και πρωτεΐνες, που θρέφουν και αναζωογονούν το σώμα. Η θεραπεία περιλαμβάνει ήπια απολέπιση. **80 λεπτά**

Τοπική Θεραπεία Αποτοξίνωσης του δέρματος με Ξύδι*

Η χρήση μηλόξιδου βοηθάει στη μείωση της κυτταρίτιδας ενώ παράλληλα ελαχιστοποιεί την εμφάνιση ραγάδων. Τα φυσικά μέταλλα, οι βιταμίνες και τα ένζυμα, σε συνδυασμό με μοναδικά οξέα, δεσμεύουν τις τοξίνες και βοηθάνε το σώμα να τις αποβάλλει πιο εύκολα. **50 λεπτά**

Περιποίηση Άκρων

Απολαύστε τις διακοπές σας με τέλεια περιποιημένα άκρα. Οι περιποιήσεις χεριών και ποδιών που προσφέρουμε περιλαμβάνουν θεραπεία θρέψης για τα νύχια και τα πετσάκια, σχηματισμό νυχιών και χρώμα.

Περιποιήσεις Χεριών

Περιποίηση “Citrus Manicure” **30 λεπτά**

Γαλλικό Μανικιούρ **30 λεπτά**

Ολεοθεραπεία® Χεριών (Περιλαμβάνει θεραπεία ενυδάτωσης & μανικιούρ) **50 λεπτά**

Μανικιούρ Shellac **40 λεπτά**

Αφαίρεση Shellac, Ακρυλικού ή Τζέλ **10 λεπτά**

Αλλαγή Βερνικιού - Χέρια ή Πόδια **10 λεπτά**

Αλλαγή Γαλλικού Μανικιούρ/Πεντικιούρ **10 λεπτά**

Περιποιήσεις Ποδιών

Περιποίηση “Citrus-Mint Pedicure”
(τέλεια θεραπεία για κουρασμένα πόδια) **60 λεπτά**

Περιποίηση “Chamomile-Clove Pedicure”
(αποτοξινωτικό & χαλαρωτικό, ανακουφίζει τους πονεμένους μύες) **60 λεπτά**

*Ζεστές θεραπείες. Δεν συνιστώνται σε άτομα με καρδιακές παθήσεις, υψηλή αρτηριακή πίεση, ευαισθησία στη ζέστη ή σε άτομα που διανύουν περίοδο εγκυμοσύνης.



Ολεοθεραπεία® Ποδιών

(Περιλαμβάνει θεραπεία ενυδάτωσης, & πεντικιούρ)

80 λεπτά

Shellac Πεντικιούρ

80 λεπτά

Οι περισσότερες υπηρεσίες για τα νύχια που προσφέρουμε είναι σχεδιασμένες για φυσικά νύχια. Παρακαλείσθε να επισημαίνετε όταν κλείνετε ραντεβού αν τα νύχια σας είναι ενισχυμένα με τζελ ή ακρυλικό.

Αφαίρεση Shellac, Ακρυλικού ή Τζέλ

10 λεπτά

Αποτρίχωση Oleotherapy®

Άνω Χείλος, Φρύδια ή Πιγούνι

Μασχάλες

Γάμπες ή Χέρια

Πόδια

Μπικίνι

“Brazilian”

Πλάτη ή Στήθος

Εφαρμογή Μακιγιάζ

Το τέλειο συμπλήρωμα για κάθε περιποίηση προσώπου. Οι ειδικοί αισθητικοί μας γεφυρώνουν το κενό μεταξύ της εμφάνισης και της ευεξίας για να αποκαλύψουν τη φυσική ομορφιά που χαρίζει υγεία στο δέρμα σας. Αφού μελετήσουν το σχήμα και τις αναλογίες του προσώπου και των χαρακτηριστικών σας, οι make-up artists μας θα δημιουργήσουν το ιδανικό λουκ για κάθε περίπτωση.

Εφαρμογή μακιγιάζ

30 λεπτά

Συμβουλές μακιγιάζ

30 λεπτά

Νυφικό Μακιγιάζ

60 λεπτά

Spa για άνδρες

Το Anazoe Spa παρέχει μια ευρεία σειρά θεραπειών ειδικά σχεδιασμένων για άνδρες. Οι υπηρεσίες μας για άνδρες περιλαμβάνουν μασάζ, θεραπείες σώματος και προσώπου, μανικιούρ και πεντικιούρ, και προσφέρουν βαθιά χαλάρωση και αναζωογόνηση.



Τριλογία για Άνδρες*

Ανακαλύψτε τις ευεργετικές ιδιότητες των μεταλλικών στοιχείων, της βοτανοθεραπείας με βάση τον ευκάλυπτο και των έντονων τεχνικών μασάζ. Η τριλογία αυτή περιλαμβάνει ένα υδρομασάζ θαλασσινού νερού και ευκαλύπτου, μια απολέπιση σώματος για λείανση της επιδερμίδας και ένα μυοχαλαρωτικό μασάζ σε πλάτη και πόδια. Παρακαλείσθε να φοράτε μαγιό. **80 λεπτά**

Περιποίηση Προσώπου για Άνδρες

Περιποίηση προσώπου ειδικά σχεδιασμένη για τις ανάγκες του ανδρικού δέρματος. Ανακουφίζει την επιδερμίδα από ευαισθησίες που προκαλεί το καθημερινό ξύρισμα και ηρεμεί το πρόσωπο. Περιλαμβάνει ένα πολυτελές μασάζ προσώπου και μια καθαριστική μάσκα. **50 λεπτά**

Μανικιούρ για άνδρες

25 λεπτά

Πεντικιούρ για άνδρες

50 λεπτά

Παιδιά & Έφηβοι

Στο Anazoe Spa έχουμε αναπτύξει και προσφέρουμε ειδικά σχεδιασμένες ολεοθεραπείες® για παιδιά και εφήβους. Η παροχή των υπηρεσιών μας σε ένα απόλυτα ασφαλές περιβάλλον, αποτελεί δέσμευσή μας προς όλους τους φιλοξενούμενους μας. Για τον λόγο αυτό άτομα κάτω των 17 ετών που δέχονται τις θεραπείες μας θα πρέπει να συνοδεύονται από τον γονέα τους ή τον κηδεμόνα τους καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας. Στα άτομα κάτω των 12 ετών δεν επιτρέπεται η χρήση των κοινόχρηστων χώρων, των χαμάμ, της σάουνας και της πισίνας.

Spa για Δύο – Μητέρα & Κόρη

Δεν υπάρχει καλύτερο μέρος από το Spa για να περάσουν μια υπέροχη ημέρα μαζί, μητέρα και κόρη! Μασάζ δίπλα-δίπλα, απολέπιση σώματος με ζάχαρη και το αγαπημένο σας χρώμα σε χέρια και πόδια. **80 λεπτά**

Spa για Δύο - Πατέρας & Γιος

Ένας συνδυασμός απολαυστικών εμπειριών Spa! Ζήστε λίγες στιγμές χαλάρωσης με τον γιο σας απολαμβάνοντας ένα ελαφριάς προς μέτριας πίεσης μασάζ. Το ταξίδι σας στον κόσμο της χαλάρωσης θα ολοκληρωθεί με μια περιποίηση ποδιών και χεριών ή μια μίνι περιποίηση προσώπου. **80 λεπτά**

Μασάζ για Μωρά

Οι έρευνες μας έχουν δείξει ότι με την τακτική επαφή τα μωρά κλαίνε λιγότερο και έχουν καλύτερο ύπνο. Αυτό το εξειδικευμένο μασάζ μπορεί να διαδραματίσει βασικό ρόλο στην κυκλοφορία, την πέψη και την ανάπτυξη. Επιπλέον, βοηθά πάρα πολύ τον οργανισμό του μωρού όταν αυτό διανύει την περίοδο της οδοντοφυΐας ή ταλαιπωρείται από κάποιο κρυολόγημα ή κολικούς. **25 λεπτά**

*Ζεστές θεραπείες. Δεν συνιστώνται σε άτομα με καρδιακές παθήσεις, υψηλή αρτηριακή πίεση, ευαισθησία στη ζέση ή σε άτομα που διανύουν περίοδο εγκυμοσύνης.



Μασάζ Ολεοθεραπείας® για Παιδιά

Απαλό μασάζ που συνιστάται σε άτομα που δέχονται μασάζ για πρώτη φορά. Οι θεραπευτές είναι καθορισμένου φύλου. **25 ή 50 λεπτά**

Ολεοθεραπεία® Προσώπου για Παιδιά

Μια απολαυστική περιποίηση προσώπου που αποπνέει φρεσκάδα και υγεία. Περιλαμβάνει ελαφρύ καθαρισμό και τόνωση της επιδερμίδας, μια ελαφριά μάσκα και μασάζ προσώπου. **25 λεπτά**

Ολεοθεραπεία® Προσώπου για Εφήβους

Βαθύς καθαρισμός με ατμό, τόνωση, μάσκα, και μασάζ προσώπου, προσφέρουν μια ολοκληρωμένη θεραπεία, ειδικά σχεδιασμένη για όλους τους τύπους δέρματος. **50 λεπτά**

Περιποίηση Ποδιών για Παιδιά

Βασισμένη στην ολεοθεραπεία® και εμπλουτισμένη με λεμόνι και μέλι, η συγκεκριμένη περιποίηση προσφέρει την απόλυτη φρεσκάδα και καθαριότητα στα πόδια. Η θεραπεία ξεκινά με ένα ποδόλουτρο με άρωμα λεμονιού και αγνό μέλι, ακολουθεί λιμάρισμα νυχιών, και ολοκληρώνεται με ελαφρύ μασάζ ενυδάτωσης. Στο τέλος της περιποίησης απλώνουμε το αγαπημένο σας χρώμα! **25 λεπτά**

Περιποίηση Χεριών για Παιδιά

Βασισμένη στην ολεοθεραπεία® και εμπλουτισμένη με λεμόνι και μέλι, η συγκεκριμένη περιποίηση προσφέρει την απόλυτη φρεσκάδα και καθαριότητα στα χέρια. Η θεραπεία ξεκινά με εμβάπτιση με άρωμα λεμονιού και αγνό μέλι, ακολουθεί λιμάρισμα νυχιών, και ολοκληρώνεται με ελαφρύ μασάζ ενυδάτωσης. Στο τέλος της περιποίησης απλώνουμε το αγαπημένο σας χρώμα! **25 λεπτά**



Πακέτα Spa

Τα πολυήμερα προγράμματα spa μας είναι σχεδιασμένα για να καλύψουν συγκεκριμένες ανάγκες που δημιουργεί ο τρόπος ζωής μας: από αποτοξίνωση και αναζωογόνηση έως μια ρομαντική περιποίηση για δύο. Τα προγράμματα μπορούν επίσης να εξατομικευτούν ανάλογα με τις προσωπικές ανάγκες σας.

Αποτοξίνωση Anazoe - Πέντε ή Επτά ημέρες

Ένα πρόγραμμα σχεδιασμένο για να απομακρύνει τις βλαβερές τοξίνες από τον οργανισμό σας και να απομακρύνει το στρες που σας έχουν προκαλέσει οι έντονοι ρυθμοί της καθημερινότητάς σας. Η αποτοξίνωση είναι το βασικό πρώτο βήμα στη δημιουργία ενός προτύπου ευεξίας και ζωτικότητας, ένα πρότυπο που θα πρέπει να γίνει ο τρόπος ζωής σας.

Ημέρα 1^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – **50 λεπτά**
Περιποίηση Σώματος με Οργανικά Φύκια & Απολέπιση Σώματος – **80 λεπτά**

Ημέρα 2^η :

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – **50 λεπτά**
Θεραπευτικό Μασάζ Αναδόμησης κατά Ιπποκράτη – **80 λεπτά**

Ημέρα 3^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – **50 λεπτά**
Απολέπιση Σώματος “Messinian Salt & Honey Scrub” – **50 λεπτά**

Ημέρα 4^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – **50 λεπτά**
Μπάνιο Αποτοξίνωσης – **25 λεπτά**

Ημέρα 5^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – **50 λεπτά**
Αρωματοθεραπεία με Συνοδεία Κεριών – **80 λεπτά**

Ημέρα 6^η:

Περιποίηση Σώματος με Οργανικά Φύκια & Απολέπιση Σώματος – **80 λεπτά**
Βαθύς Καθαρισμός Προσώπου – **80 λεπτά**

Ημέρα 7^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – **50 λεπτά**
Μπάνιο Αποτοξίνωσης – **25 λεπτά**



Πρόγραμμα Αντιμετώπισης της Κυτταρίτιδας - Πέντε ή Επτά ημέρες

Αυτό το στοχευμένο πρόγραμμα αντιμετώπισης της κυτταρίτιδας συνδυάζει βαθύ μασάζ και τεχνικές λεμφικής αποσυμφόρησης, και περιτυλίξεις αποτοξίνωσης που διαμορφώνουν, λειαίνουν και τονώνουν τις προβληματικές περιοχές.

Ημέρα 1^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Περιποίηση Σώματος με Οργανικά Φύκια – 60 λεπτά

Ημέρα 2^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Μασάζ Αντιμετώπισης της Κυτταρίτιδας – 50 λεπτά

Ημέρα 3^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Θεραπεία Αποτοξίνωσης του Δέρματος με Φύκια – 80 λεπτά

Ημέρα 4^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Μασάζ Αντιμετώπισης της Κυτταρίτιδας – 50 λεπτά

Ημέρα 5^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Περιποίηση Σώματος με Οργανικά Φύκια – 60 λεπτά

Ημέρα 6^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Μασάζ Αντιμετώπισης της Κυτταρίτιδας – 50 λεπτά

Ημέρα 7^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Μασάζ για Τόνωση – 50 λεπτά

Best of Anazoe Spa – Τρεις, Πέντε ή Επτά ημέρες

Βιώστε τις καλύτερες υπηρεσίες που μπορεί να σας προσφέρει το Anazoe Spa, μέσα από αυτό το εκπληκτικό εξατομικευμένο πακέτο! Αντικαταστήστε τις επιλογές μας με θεραπείες που θα επιλέξετε εσείς (ίδιου τύπου και διάρκειας) από το μενού του Anazoe Spa.

Ημέρα 1^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Θεραπευτικό Μασάζ Αναδόμησης κατά Ιπποκράτη – 80 λεπτά

Ημέρα 2^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Επιλογή Τριλογίας – 80 λεπτά

Ημέρα 3^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Ρεφλεξολογία – 50 λεπτά

**Ημέρα 4^η:**

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Μελισσεύς, Το Πνεύμα του Μελιού – 50 λεπτά

Ημέρα 5^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Ολιστικός Μονόλιθος – 80 λεπτά

Ημέρα 6^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Ολεοθεραπεία® Ποδιών & Ολεοθεραπεία® Χεριών – 90 λεπτά

Ημέρα 7^η:

Χρήση Πισίνας Υψηλής Αλατότητας & Θαλασσοθεραπείας – 50 λεπτά
Περιποίηση Προσώπου για Θρέψη με ελαιόλαδο – 80 λεπτά

“Mother Care” – Τρεις ή Πέντε ημέρες

Ένας συνδυασμός χαλαρωτικών θεραπειών που έχουν σχεδιαστεί ειδικά για μέλλουσες ή θηλάζουσες μητέρες.

Ημέρα 1^η:

Απολέπιση Σώματος “Messinian Salt & Honey Scrub” - 50 λεπτά

Ημέρα 2^η:

Μασάζ Εγκυμοσύνης ή για μετά την Εγκυμοσύνη – 50 λεπτά

Ημέρα 3^η:

Περιποίηση Ποδιών – 25 λεπτά
Περιποίηση Προσώπου για Θρέψη με ελαιόλαδο – 80 λεπτά

Ημέρα 4^η:

Μασάζ για Τόνωση – 50 λεπτά

Ημέρα 5^η:

Μασάζ Εγκυμοσύνης ή για μετά την Εγκυμοσύνη – 50 λεπτά

Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν μας επισκεφτείτε:

Σας παρέχουμε ιδιωτικό ερμάριο, μπουρνούζι, παντόφλες, και πετσέτες για να απολαύσετε τις θεραπείες που θα ακολουθήσουν. Αν επιθυμείτε μπορείτε να φέρετε το μαγιό σας για να μπορέσετε να απολαύσετε και όλες τις υπόλοιπες παρεχόμενες υπηρεσίες. Πριν επισκεφτείτε το Spa, σας παρακαλούμε να αφήσετε τα τιμαλφή σας στις θυρίδες ασφαλείας που βρίσκονται στη ρεσεψιόν του ξενοδοχείου. Θα σας παρακαλούσαμε επίσης να απενεργοποιήσετε τα κινητά σας τηλέφωνα, όσο θα βρίσκεστε στο χώρο του Spa.

Κατά τη διάρκεια της παραμονής σας στο Anazoe:

Στη συλλογή των υπηρεσιών μας συγκαταλέγεται και η παροχή φρέσκων φυσικών χυμών που μπορείτε να απολαύσετε μετά τις θεραπείες σας. Το κάπνισμα απαγορεύεται σε όλους τους χώρους του Spa. Επίσης απαγορεύεται η χρήση κάμερας ή φωτογραφικής μηχανής.



Το Spa είναι καταφύγιο ηρεμίας και αρμονίας, οπότε θα σας παρακαλούσαμε να μιλάτε χαμηλόφωνα για να συμβάλλετε και εσείς στο περιβάλλον χαλάρωσης που τόσο ευνοεί τις θεραπείες σας.

Check – In:

Οι επισκέπτες παρακαλούνται να έρθουν τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από την προγραμματισμένη ώρα έναρξης της πρώτης τους θεραπείας για να έχουν αρκετό χρόνο στη διάθεσή τους για το check-in, για να μπορούν να αλλάξουν με την άνεσή τους και να απολαύσουν, χωρίς άγχος, τις υπηρεσίες του Spa. Ένα ντους, επίσης, είναι απαραίτητο πριν την περιποίηση καθώς έτσι διευκολύνεται η απορρόφηση των ευεργετικών ιαμάτων από το καθαρό δέρμα. Οι καθυστερημένες αφίξεις, συνεπάγονται μείωση της διάρκειας της θεραπείας στο προβλεπόμενο πρόγραμμα, ενώ καταβάλλεται ολόκληρο το τίμημα για τις θεραπείες που δεν πραγματοποιούνται λόγω καθυστερημένης άφιξης.

Συμβουλευτικός Χρόνος:

Πριν από κάθε περιποίηση, οι επισκέπτες καλούνται να επισημάνουν στους θεραπευτές οτιδήποτε θεωρούν σημαντικό σε σχέση με την περιποίηση που επιθυμούν. Έτσι, ο πολύτιμος χρόνος της θεραπείας θα αξιοποιηθεί στο μέγιστο βαθμό προκειμένου να καλύψει τις εξειδικευμένες ανάγκες και προτεραιότητές σας. Κατά την διάρκεια της θεραπείας μη διστάσετε να εκφράσετε οποιαδήποτε δυσαρέσκεια ή αμηχανία νιώσετε.

Χρεώσεις:

Όλες οι θεραπείες θα χρεωθούν στο δωμάτιο σας και θα εμφανιστούν στο λογαριασμό σας τη στιγμή της αναχώρησής σας. Οι επισκέπτες μπορούν να εξοφλήσουν απευθείας με πιστωτική κάρτα ή με μετρητά, εάν το επιθυμούν.

Πολιτική ακυρώσεων:

Οι επισκέπτες καλούνται να ακυρώσουν τις συναντήσεις τους το λιγότερο 24 ώρες πριν από την προγραμματισμένη θεραπείας τους. Οι θεραπείες που θα ακυρώνονται σε λιγότερο από 24 ώρες θα χρεώνονται κατά 50% του κόστους της θεραπείας. Η απουσία ή ακύρωση μιας συνεδρίας σε διάστημα λιγότερο των πέντε ωρών πριν την έναρξη της, θα χρεώνονται με το 100% του προβλεπόμενου κόστους.

Όριο ηλικίας:

Το Spa είναι κατάλληλο για επισκέπτες άνω των 17 ετών. Οι επισκέπτες που είναι μικρότεροι των 17 ετών μπορούν να επισκέπτονται το Anazoe μόνο εφόσον συνοδεύονται από τον γονέα ή τον εξουσιοδοτημένο συνοδό τους. Οι ειδικές θεραπείες για παιδιά και εφήβους διατίθενται για νεαρούς επισκέπτες άνω των 10 ετών.